

Referent:innen

Andrea Engels
Ökotrophologin M.Sc., Diabetesassistentin DDG
Elisabeth-Krankenhaus Essen

Dr. Justine Maas
Oberärztin, Klinik für Fußchirurgie,
St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh

Nadine Malzahn
Diabetesberaterin DDG
MVZ Diabetologie Essen Huttrop

Dr. Angela Matena
Ltd. Oberärztin, Diabeteszentrum
Elisabeth-Krankenhaus Essen

Angelika Meier
Diabetesberaterin DDG
Elisabeth-Krankenhaus Essen

Dr. Birgit Tillenburg
Diabetologin und Gastroenterologin
Dorsten

Dr. Anna Trocha
Ärztliche Leitung
MVZ Diabetologie Essen und Essen-Kettwig

Ansprechpartnerin

Andrea Hahmann
Sekretariat Diabeteszentrum
Elisabeth-Krankenhaus Essen
Fon 0201 897-4591
an.hahmann@contilia.de

Elisabeth-Krankenhaus Essen
Klara-Kopp-Weg 1 | 45138 Essen



KETOSE
HYPOGLYKÄMIE
DIABETISCHER FUSS
BLUTZUCKERMESSUNG
KATHETER
HORMONE
HBA1C
KETONE
ADIPOSITAS
INSULIN
INSULINPUMPE
GLUKOSE
TYP 1
RETINOPATHIE
HYPERGLYKÄMIE
ARTERIOSKLEROSE
PEN MANAGEMENT
KETOSE
DURCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN
COMMUNITY GLUKOSESSENOR
ERNÄHRUNG
DIABETES MELLITUS
STOFFWECHSELERKRANKUNG
BEWEGUNG
SPORT
SPRITZEN
KOHLENHYDRATE
UNTERZÜCKERUNG
GLEICHGEWICHT
BAUCHSPEICHELDRÜSE
BEWUSST GENIEßEN
TYP 3
INSULIN
TYP 2
PEN

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

39. Essener Diabetestag

01.2026

Mit freundlicher Unterstützung von:

Ascensia	250 €	Medtronic	250 €	VitalAire	250 €
Lilly	500 €	NovoNordisk	250 €	Ypsomed	250 €
Luttermann	250 €	Roche	250 €		
MeDiTA	250 €	Sanofi	1.000 €		



Samstag, 14. März 2026 | 9.30–12.15 Uhr

Elisabeth-Krankenhaus Essen | Hörsaalzentrum
Klara-Kopp-Weg 1 | 45138 Essen



Das Programm finden Sie auf unserer Webseite. Einfach QR-Code scannen.

Veranstaltungsort:
Elisabeth-Krankenhaus Essen
Hörsaalzentrum

EINE ANMELDUNG IST NICHT ERFORDERLICH!

Herzliche Einladung zum 39. Essener Diabetestag

Programm

Wir freuen uns auf Ihren Besuch unseres Diabetestages 2026 im Hörsaalzentrum des Elisabeth-Krankenhauses.

Das diesjährige Programm enthält zwei Schwerpunkte: Zum einen wird es um das Diabetische Fußsyndrom gehen. Die Forschung der letzten Jahre zeigt immer deutlicher, dass Prävention auch in diesem Bereich das A und O ist. Erfahren Sie, welchen Beitrag die Fußchirurgie und spezialisierte Fußambulanzen leisten können.

Zum anderen wollen wir eine häufige Begleiterkrankung des Diabetes in den Blick nehmen: In Europa sind ca. 25% aller Menschen von einer Fettlebererkrankung betroffen, die mit einer Stoffwechselfehlfunktion assoziiert ist, Tendenz steigend. Bei Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2 und/oder Adipositas tritt dies mit bis zu 70% besonders oft auf. Wir informieren Sie darüber, was Sie dagegen tun können.

Weiterhin können Sie in Workshops zu speziellen Diabetestech-
nik-Themen Ihre Fragen loswerden und mit anderen Betroffe-
nen diskutieren und ins Gespräch kommen.

Herzliche Einladung!

Ihr Team des Diabeteszentrums
im Elisabeth-Krankenhaus Essen

■ Industrieausstellung | Konferenzräume 1–3

09.30–11.45 Uhr Industrieausstellung

■ Vortragsprogramm | Hörsaal

10.00–10.20 Uhr Minimalinvasive Chirurgie
beim Diabetischen Fuß –
Prävention betreiben und
Amputationen vermeiden
Dr. Justine Maas

10.20–10.40 Uhr Das stille Leberleiden –
Fettlebererkrankungen bei
Stoffwechselfehlfunktion
Dr. Birgit Tillenburg

10.40–11.00 Uhr Ernährung bei
Fettlebererkrankungen
Andrea Engels M.Sc.

11.00–11.10 Uhr Update Diabetes 2026
Dr. Angela Matena

■ Führung durch die Fußambulanz des MVZ Diabetologie

Der besondere Fuß

- Was macht den Fuß beim Menschen mit Diabetes besonders?
- Untersuchungsmöglichkeiten: Durchblutung und Gefühl
- Gang- und Fußanalyse – Information durch Orthopädie-Schuhmachermeister

Start: 11.15 Uhr gegenüber Industrieausstellung
Dr. Anna Trocha und Team der Diabetespraxis

■ Workshop 1 | Konferenzraum K4

11.45–12.15 Uhr „All you can eat“ – Workshop
für Insulinpumpenpatienten
Angelika Meier

■ Workshop 2 | Seminarraum

11.45–12.15 Uhr Erfahrungsaustausch:
Was bringen Apps bei
Diabetes und Übergewicht?
Nadine Malzahn