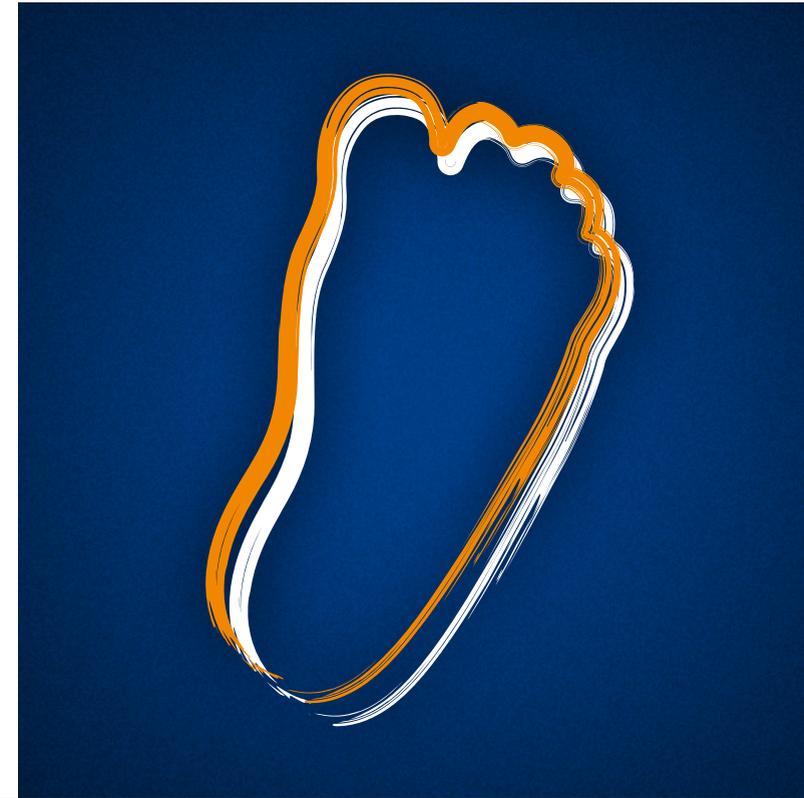
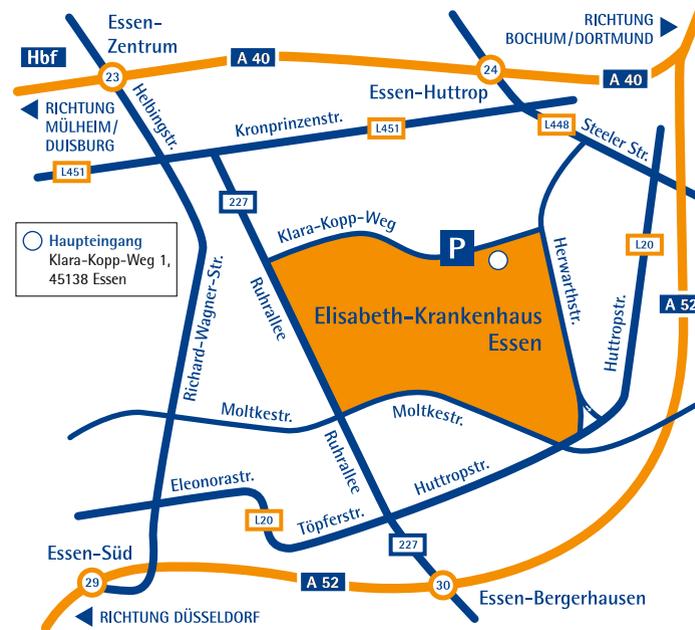


Datum	Uhrzeit	Referent	Kurs
17.08.23	13-17 Uhr	B. Lukassen	Stillambulanz Mutter-Kind-Treff
22.08.23	18-20 Uhr	B. Lukassen	Säuglingspflege und Handling
12.09.23	18-20 Uhr	Dr. Richter	Erste Hilfe beim Kind
28.09.23	13-17 Uhr	B. Lukassen	Stillambulanz Mutter-Kind-Treff
26.10.23	13-17 Uhr	B. Lukassen	Stillambulanz Mutter-Kind-Treff
31.10.23	18-20 Uhr	B. Lukassen	Großelternkurs
14.11.23	18-20 Uhr	B. Lukassen	Säuglingspflege und Handling
15.11.23	15-17 Uhr	A.-L. Staudinger	Geschwisterkurs
23.11.23	13-17 Uhr	B. Lukassen	Stillambulanz Mutter-Kind-Treff
13.12.23 Mittwoch!	18-20 Uhr	Dr. Richter	Erste Hilfe beim Kind
21.12.23	13-17 Uhr	B. Lukassen	Stillambulanz Mutter-Kind-Treff

Unser Kooperationspartner: H2O

Im Bereich Aquagymnastik für Schwangere, Baby- und Kleinkinderschwimmen kooperieren wir mit Contilia Therapie und Reha.

Hier geht es zum Kursangebot:



07.2023

Elternschule

Die Termine finden alle im Seminarraum der Elternschule am Hörsaalzentrum des Elisabeth-Krankenhauses Essen statt. Aufgrund der Vorlaufzeit können sich Terminänderungen ergeben, auf die wir Sie gesondert hinweisen.

Die Anmeldung erfolgt online direkt bei der Elternschule des Elisabeth-Krankenhauses Essen.



Sprechstunden, Kursanmeldung und Termine 2023

Termine Elternschule 2023

Stillambulanz (aktuell 1x im Monat) | Do 13–14 Uhr

Beate Lukassen

17.08.2023 | 28.09.2023 | 26.10.2023 | 23.11.2023
21.12.2023

Bietet stillenden Frauen eine individuelle Beratung und Hilfe bei Problemen an.

Nur mit Anmeldung am Vortag, unter Fon 0201 897-4321

Mutter-Kind-Treff (aktuell 1x im Monat) | Do 14–17

Beate Lukassen

17.08.2023 | 28.09.2023 | 26.10.2023 | 23.11.2023
21.12.2023

In einer gemütlichen Runde und entspannter Atmosphäre bei „Kaffee und Kuchen“, können Gespräche und Tipps rund um das Leben mit dem Kind, erleichtern und hilfreich sein. Das Treffen ist eine offene Gruppe und bietet Informationen, Austausch, Kontakte, Hilfestellung, Beratung und Unterstützung rund um den Säugling und seine Ernährung im 1. Lebensjahr. Eine Waage, Fachliteratur und Informationsmaterial stehen zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Säuglingspflege und Handling | Di 18–20 Uhr

Beate Lukassen

22.08.2023 | 14.11.2023

Mit dem ersten Kind kommen viele Fragen, Veränderungen, Neuheiten und Anschaffungen z.B. rund um die Pflege, Halten, Tragen, Kleidung, Schlafen, Handling und benötigte Utensilien auf. Dieser Kurs hilft Ihnen mittels Theorie und Praxis, Sicherheit im Umgang mit Ihrem Baby in den ersten Wochen zu Hause zu bekommen.

Großelternkurs | Di 18–20 Uhr

Beate Lukassen

31.10.2023

Ein Kurs für werdende und frischgebackene Großeltern. Vieles, was früher rund um das Kinder-kriegen gesagt und getan wurde, ist auch heute noch aktuell, aber es gibt auch die ein oder andere Erkenntnis und Veränderung. Aktuelle Informationen zu den Themen Pflege, Ernährung, Schlafen und Umgang mit einem Baby werden besprochen, gezeigt und können geübt werden.

Geschwisterkurs | Mi 15–17 Uhr

Anna-Lena Staudinger

15.11.2023

Plötzliche große Schwester, großer Bruder! In diesem Kurs werden alle aufkommenden Fragen der zukünftigen Geschwister beantwortet. Die Kinder können sich im Baden, Wickeln und Füttern ausprobieren. Gerne können die eigene Puppe oder das eigene Stofftier mitgebracht werden. Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 4–7 Jahren.

Erste Hilfe am Kind läuft Online | Di 18–20 Uhr (ONLINE)

Dr. Fathi | Dr. Richter | Dr. Sambale

12.09.2023 | 13.12.2023 Mi!

In dieses Kurs stellen Kinderärzte potenzielle häusliche Unfallgefahren für Säuglinge und Kinder bis zum Schulalter vor. Eltern lernen, wie sie Unfälle vorbeugen können und was im Ernstfall zu tun ist, z.B. bei Verbrühungen und Verbrennungen, Ersticken, Vergiftung und Insektenstiche.

Baby Turnen | Mo 9–10 Uhr Säuglinge ab 3 Monate

Mo 10.15–11.15 Uhr Säuglinge ab 6 Monate bis 12 Monate

Mindestens 6 und maximal 10 Anmeldungen

Sandra Altenfeld | Anna-Lena Staudinger

14.08.2023 | 21.08.2023 | 28.08.2023 | 04.09.2023

11.09.2023 | 18.09.2023 | 25.09.2023

02.10.2023 und 09.10.2023 Ferien!

16.10.2023 | 23.10.2023 | 30.10.2023 | (10 Einheiten)

Zielgruppe:

Babys ab dem 3. Lebensmonat bis zum 1. Lebensjahr.

Altersgerechte Spiele, Übungen zur

Körper- und Bewegungserfahrung

- Zielgerechte Förderung der altersgemäßen Motorik
- Grob- und feinmotorische Stimulation
- Mobilisation und Kräftigung des Bewegungsapparates zum Drehen, Krabbeln, Sitzen und Laufen

Übungen zur Sinneserfahrung zur

- Wahrnehmungsreize zum Hören, Sehen und Tasten
- Förderung der Sensomotorik

Spiel-, Sing- und Interaktionsformen

- Kontaktaufnahme und soziale Interaktionen
- Rhythmische Übungen und frühkindliche Gesangsformen