



Elisabeth-Krankenhaus Essen

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Duisburg-Essen

Klara-Kopp-Weg 1
45138 Essen

Fon 0201 897-0
www.contilia.de

Klinik für Innere Medizin und Gastroenterologie

Sekretariat

Manuela Joskowiak und Bärbel Nowack

Fon 0201 897-3101

Fax 0201 897-3119

darmspiegelung@contilia.de



PD Dr. Brigitte Schumacher
Chefärztin der Klinik für Innere
Medizin und Gastroenterologie



Dr. David Albers
Ltd. Oberarzt der Endoskopie,
Internist und Gastroenterologe

Elisabeth-Krankenhaus
Essen



Ambulante Darmspiegelung

**Informationen zum
Untersuchungsablauf**

**Klinik für Innere Medizin
und Gastroenterologie**

- Darmspiegelung (Koloskopie)
- Darmspiegelung einschließlich Probiopsie und Polypabtragung (Polypektomie) mit Elektroschlinge

01.2015

Für das Wichtige. Im Leben.

Für das Wichtige. Im Leben.

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

Ihr Hausarzt hat Ihnen nach seinen Voruntersuchungen zu einer Darmspiegelung geraten. Unsere Fachärzte der gastroenterologischen Abteilung stehen Ihnen dazu von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr zur Vorbereitung ambulanter Endoskopien zur Verfügung.

Immer häufiger wird in diesem Zusammenhang nach der Möglichkeit einer ambulanten Endoskopie in der Klinik gefragt. Dadurch soll ein Krankenhausaufenthalt möglichst vermieden werden. Nach einer solchen Untersuchung können Sie in der Regel bereits nach wenigen Stunden nach Hause entlassen werden.

Zu Ihrer Information finden Sie auf den folgenden Seiten Erläuterungen zum Ablauf der ambulanten endoskopischen Untersuchung.

■ Wann kommt eine ambulante Darmspiegelung in Frage?

Das ist nicht pauschal zu beantworten. Sprechen Sie hierüber mit Ihrem Hausarzt, der die notwendigen Voruntersuchungen durchgeführt hat, Sie kennt und entsprechend beraten kann.

■ Was ist im Vorfeld einer ambulanten Darmspiegelung erforderlich?

Für die Untersuchung benötigen Sie eine Überweisung Ihres Hausarztes, aktuelle Blutbild- und Gerinnungswerte, Ihren Medikamentenplan und ggf. vorhandene Vorbefunde. Alle Unterlagen sollten Sie schon zu unserer Sprechstunde mitbringen. Da möglicherweise Gewebeprobe oder Polypentfernungen erforderlich werden, sollten gerinnungshemmende Medikamente 5–7 Tage vor der Untersuchung möglichst pausiert werden (bei Marcumar nur nach Absprache mit dem Hausarzt). Für die Darmspiegelung ist eine spezielle Reinigung erforderlich. Hierüber informieren wir Sie ebenfalls in unserer Sprechstunde.

■ Wann sind die Sprechstunden zur Vorbereitung der ambulanten Darmspiegelung?

Von Montag bis Donnerstag beginnt die Sprechstunde der Endoskopie-Abteilung der Klinik für Innere Medizin und Gastroenterologie um 14.30 Uhr (3. Etage). Dort erfolgt die Untersuchungsaufklärung, die Überprüfung der Vorbefunde und Medikamente und die Besprechung spezieller Probleme. Danach werden die Untersuchungstermine vereinbart und Sie erhalten die erforderliche Reinigungslösung für Ihre Darmspiegelung. Den Abschluss der Sprechstunde bildet ein Einzelgespräch mit unserer behandelnden Oberärztin bzw. unserem behandelnden Oberarzt.

■ Wie gehen die Untersuchungen vor sich?

Sie finden sich am Untersuchungstag nüchtern in der Endoskopieabteilung ein. Vor der Untersuchung bekommen Sie eine Beruhigungsspritze, wodurch die Untersuchung gut verträglich und ohne Schmerzen durchgeführt werden kann. Autofahren und Tätigkeiten, die besondere Konzentration und Aufmerksamkeit erfordern, sollten danach bis zum nächsten Morgen unterlassen werden. Selbstverständlich werden während der Untersuchung Blutdruck, Herzfrequenz und Atemtätigkeit maschinell überwacht. Nach der Untersuchung lassen wir Sie in einem gesonderten Ruheraum unter Überwachung ausschlafen. Bevor Sie wieder nach Hause gehen, werden wir Sie bereits über erste Erkenntnisse informieren und Ihnen Unterlagen für Ihren Hausarzt mitgeben.

■ Was ist zu tun, wenn Sie sich nach der Endoskopie zu Hause nicht wohlfühlen?

Damit der Darm gut zu beurteilen ist, wird während der Untersuchung über das Endoskop Luft eingegeben. Die dadurch entstehenden Blähungen entweichen meist nach kurzer Zeit. Bei starken Schmerzen, Blutungen oder Kreislaufstörungen, die gelegentlich nach Polypentfernungen auftreten können, sollten Sie uns in der Klinik anrufen.

Wählen Sie hierzu 0201 897-0 und lassen Sie sich mit dem diensthabenden Internisten verbinden.

