



## Selbsthilfegruppe

Für Patienten mit Herz-  
Unterstützungsgeräten

Wir treffen uns an jedem 3. Mittwoch  
im Monat von 18.00 – 19.30 Uhr

Elisabeth-Krankenhaus Essen  
Hörsaalzentrum | Konferenzraum 4  
Klara-Kopp-Weg 1 | 45138 Essen

Die Diagnose Herzmuskelschwäche verlangt von den Betroffenen oft ein hohes Maß an Lebensumstellung, weil ihre Leistungsfähigkeit durch die Erkrankung eingeschränkt ist.

Oftmals ist die Implantation eines Herz - Unterstützungsgerätes (auch Kunstherz genannt) die einzige Möglichkeit diesen Patienten wirklich zu helfen.

Wir stellen deshalb das Thema Alltagsbewältigung in den Mittelpunkt unserer Gruppentreffen. Was kann ich tun, um eine möglichst hohe Lebensqualität - trotz Erkrankung - zu erzielen?

Neben einem regelmäßigen Erfahrungsaustausch werden die Treffen von Mitarbeitern des Herzinsuffizienz-Teams begleitet.

Willkommen sind sowohl erkrankte Menschen als auch deren Angehörige. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

## Selbsthilfegruppe

### Für Patienten mit Herz- Unterstützungsgeräten

Kontakt: Jens Keinhorst  
Fon: 0201 897-3294  
[j.keinhorst@contilia.de](mailto:j.keinhorst@contilia.de)