

### Die Kängurus – Ambulante Kinderkrankenpflege

Klara-Kopp-Weg 1  
D-45138 Essen

Fon 0201 897-2105  
kaengurus@contilia.de

### Kindertagesstätte „Auf den Hufen“

Auf den Hufen 17 – 19  
D-45481 Mülheim a. d. Ruhr

Fon 0208 960 108-3  
a.rosin@contilia.de

### Klinik für Kinderchirurgie

Elisabeth-Krankenhaus Essen

Klara-Kopp-Weg 1  
D-45138 Essen

Fon 0201 897-3351  
kinderchirurgie@contilia.de

### Klinik für Neonatologie, Kinder- und Jugendmedizin

Elisabeth-Krankenhaus Essen

Klara-Kopp-Weg 1  
D-45138 Essen

Fon 0201 897-3601  
paediatric@contilia.de

### Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

Elisabeth-Krankenhaus Essen

Klara-Kopp-Weg 1  
D-45138 Essen

Fon 0201 897-4701  
spz@contilia.de



Sichern Sie Gewässer (Pool, Teich, Bach, Regentonne) durch Abdeckungen und Schutzgeländer, beaufsichtigen Sie Ihre Kinder!



Vermeiden Sie den Kontakt Ihres Kindes mit giftigen Pflanzen und Sträuchern!



Halten Sie kleine Gegenstände wie z. B. Nüsse oder Perlen von Säuglingen / Kleinkindern fern.



Sichern Sie alle elektronischen Geräte und Steckdosen!



Bewahren Sie alle giftigen Stoffe wie Putz- und Reinigungsmittel für Kinder unzugänglich auf!



## Kinder schützen!

Verhaltenstipps,  
um Stürze zu vermeiden  
und für die Sicherheit zu Hause

info@contilia.de  
www.contilia.de

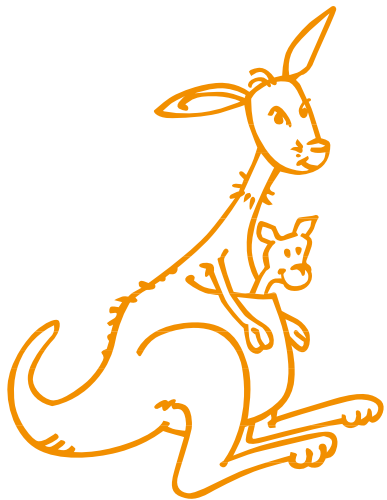


Für das Wichtige. Im Leben.

Für das Wichtige. Im Leben.

# Stürze vermeiden und Sicherheit zu Hause

Stürze und Unfälle mit Gefahrstoffen stellen für Kinder ein hohes Risiko dar. Sie gehen häufig mit schwerwiegenden Folgen für Kind und Eltern einher. Durch eine Einschätzung von Risikofaktoren, Informationen und Beratung von Eltern und ihren Kindern kann das Sturz- und Verletzungsrisiko aber vermindert werden. Deshalb möchten wir Ihnen mit diesem Flyer ein paar wichtige Verhaltenstipps an die Hand geben, die helfen, den alltäglichen Ablauf im Krankenhaus aber auch zu Hause für Ihre Kinder sicherer zu gestalten.



## ■ Stürze vermeiden



Halten Sie das Bettgitter am Säuglingsbett/Kleinkinderbett immer geschlossen. Verstellen Sie frühzeitig die Matratzenhöhe, sobald das Kind sich am Gitter hochziehen kann!



Lassen Sie keine Fenster offen stehen und stellen Sie keine Gegenstände unter das Fenster, auf die Ihr Kind klettern könnte!



Gurten Sie Ihr Kind im Kinderwagen an und lassen Sie es nicht unbeaufsichtigt!



Lassen Sie Ihr Kind niemals allein im Eltern-Bett liegen!



Lassen Sie Ihr Kind auf dem Spielplatz nicht unbeaufsichtigt!



Behalten Sie die Eingangstür im Treppenhaus beim Betreten und Verlassen von Räumen im Auge (Kinder laufen gerne hinterher). Sichern Sie Ihre Treppen mit Treppengittern!



Belassen Sie beim Wickeln und Baden immer eine Hand an Ihrem Kind; lassen Sie es niemals aus dem Auge!



Nicht mit dem Baby zusammen im Eltern-Bett schlafen!



Nicht mit dem Rollstuhl über die Flure rasen!

## ■ Sicherheit zu Hause



Bewahren Sie Medikamente und Alkohol kindersicher auf!



Streichhölzer und Feuerzeuge gehören nicht in die Hände Ihrer Kinder, bewahren Sie diese kindersicher auf!



In die Hände Ihres Kindes gehören keine scharfen Gegenstände (Messer, Gartengeräte, Werkzeuge)!