



Contilia  
Medizin.Pflege



## Familiale Pflege

Ein unterstützendes,  
beratendes und kostenfreies  
Angebot im Rahmen des  
Entlassungs-Managements

Für das Wichtige. Im Leben.

# Familiale Pflege

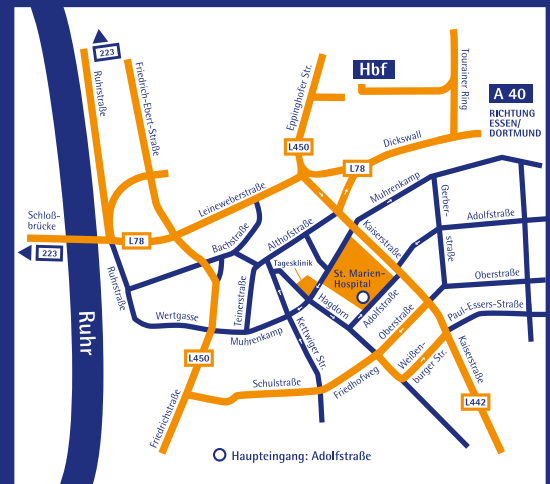
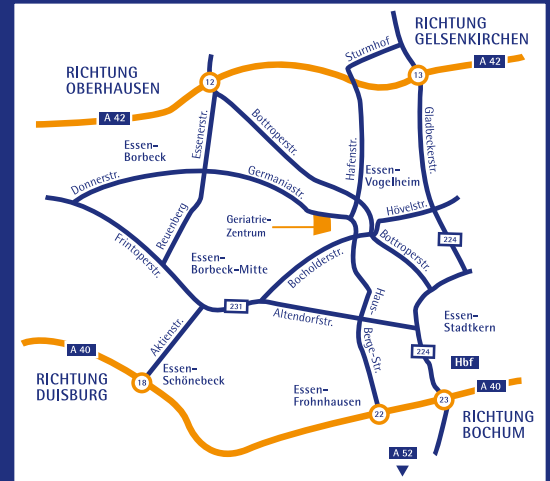
- Im Elisabeth-Krankenhaus Essen
- Im Geriatrie-Zentrum Haus Berge
- Im St. Marien-Hospital Mülheim an der Ruhr

Wir, Frau Nadja Wiedekamp und Frau Barbara Prinzen, sind Mitarbeiterinnen in der Contilia Gruppe und zuständig für die Familiäre Pflege in unseren Einrichtungen.

Familiale Pflege ist ein unterstützendes und beratendes Angebot im Rahmen des Entlassungs-Managements mit dem Ziel, pflegende Familien im Übergang vom Krankenhaus in die Familiäre Versorgung zu beraten und zu unterstützen.

Bausteine der Familien Pflege sind die Pflegetrainings am Krankenbett während des Krankenhausaufenthalts, die aufsuchenden Pflegetrainings im häuslichen Umfeld, die Initialpflegekurse und die Gesprächskreise für pflegende Angehörige, die Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe geben sollen.

Sie erlernen Pflegetechniken und Pflegehandlungen am zu pflegenden Angehörigen, können sich mit anderen Betroffenen austauschen und erhalten Informationen über Service- und Beratungsstellen in Ihrer Stadt. Rechtliche Fragen, z. B. im Bezug auf das Pflegeversicherungsgesetz, werden erörtert, mit der Zielsetzung, Ihnen in Ihrer Situation eine optimale Unterstützung zu ermöglichen.



## Elisabeth-Krankenhaus Essen

Klara-Kopp-Weg 1  
D-45138 Essen

Fon 0201 897-0  
www.contilia.de

Barbara Prinzen | Fon 0201 897-82797

## Geriatric-Zentrum Haus Berge

Germaniastraße 3  
D-45356 Essen

Fon 0201 897-60  
www.contilia.de

Barbara Prinzen | Fon 0201 897-85317

## St. Marien-Hospital Mülheim an der Ruhr

Kaiserstraße 50  
(Haupteingang Adolfstraße)  
D-45468 Mülheim an der Ruhr

Fon 0208 305-0  
www.contilia.de

Nadja Wiedekamp | Fon 0208 305-42879



Gefördert durch die  
AOK – Die Gesundheitskasse

In Kooperation mit der  
Universität Bielefeld

12.2011

Für das Wichtige. Im Leben.