



Medizinische
Versorgung



Förderung
Entwicklung



Seelische
Gesundheit



Pflege

Kinder
Familien



Facharzt-
Praxen



Ambulante
Operationen

Bewegung



Beratung
Hilfe

WIR ZIEHEN AN EINEM STRANG
FÜR IHRE GESUNDHEIT

Moderne Medizin
Hilfe und Beratung
Für Menschen jeden Alters



■ Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ)

Das Medizinische Versorgungszentrum Essen-Nord-West ist eine Facharztpraxis für Innere Medizin, spezialisiert auf die Bereiche

- Gastroenterologie (Erkrankungen des Verdauungssystems)
- Kardiologie (Herz-Kreislauf-Erkrankungen)

Dr. med. Gregor Pelster ist der ärztliche Leiter des MVZ. Er wird unterstützt von Saeed Ibrahim. Dr. medic. Raluca Mihaila betreut den kardiologischen Bereich.

Kontakt: Fon 0201 6400-5000 / -5001

■ Indikationssprechstunden

In den Indikationssprechstunden der

- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Unfallchirurgie und Orthopädie
- Handchirurgie
- Proktologie

können sich Patient:innen vorstellen, um Fragen zu einer möglichen stationären Behandlungsbedürftigkeit oder ambulanten/stationärer Operationen abklären zu lassen.

Termine sind kurzfristig verfügbar.

Kontakt: Fon 0201 6400-6265

Kontakt Chirurgie | Proktologie: Fon 0201 6400-3181

■ Ambulante Operationen

Ambulante Operationen im Gesundheitspark Altenessen sind möglich in den Bereichen

- Handchirurgie
- Proktologie (Enddarm und Analbereich)
- Zirkumzisionen (Beschneidungen)

Vor- und Aufklärungsgespräche sowie die postoperative Nachsorge finden im Gesundheitspark Altenessen statt. Die Terminvergabe erfolgt über das Backoffice im Philippsstift.

Kontakt: Fon 0201 6400-6265

Kontakt Zirkumzisionen: Fon 0201 6400-6230





■ Hebammenpraxis

Kathrin Holtze begleitet und betreut in ihrer Hebammenpraxis im Erdgeschoss schwangere Frauen und ihre Familien rund um das Thema Geburt. Dazu gehören Beratung und Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft, Wochenbettbetreuung und spontane Termine im Rahmen ihrer Hebammensprechstunde. Kurse für Rückbildungsgymnastik laufen in einem Kursraum in der 6. Etage.

Kontakt: Mobil 0163 632 236 4

■ Zentrum für Kindesentwicklung Interdisziplinäre Frühförderstelle

Der Ortsverband Essen des Deutschen Kinderschutzbundes ist mit seinem Zentrum für Kindesentwicklung und der Interdisziplinären Frühförderstelle in den Erdgeschoss-Räumen des Gesundheitspark-Gebäudes zu finden.

Kontakt: Fon 0201 364 156 6
Fon 0201 171 253 30

■ Kinder-Reha-Sport

Die Bewegungs-Expert:innen des Reha-Sport Teams des Sport- und Gesundheitszentrums Altenessen bieten im Gesundheitspark Reha-Sportangebote für Kinder an.

Kontakt: Fon 0201 833 119-0

■ Musikschule „Bunte Noten“ | Zukunft Bildungswerk

Das Zukunft Bildungswerk ist über die Grenzen des Essener Nordens bekannt für Lernförderung, Bildungs- und Kulturprojekte. Die zugehörige Musikschule „Bunte Noten“ bietet im Gesundheitspark Altenessen Gitarren-, Keyboard-, Schlagzeug und Percussion-Unterricht für Kinder und Jugendliche an sowie musikalische Früherziehung und Workshops zur Instrumentenherstellung.

Kontakt: Mobil 0176 844 171 66

■ Brückenprojekt Marienbrücke

Das Brückenprojekt Marienbrücke ist Anlaufstelle für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge und bietet ihnen eine sichere Unterkunft. Die jungen Menschen werden im Gesundheitspark Altenessen rund um die Uhr betreut. Ziel ist, dass sie zur Ruhe kommen und von Beginn an durch (Sprach-)Unterricht am Vormittag sowie Freizeitangebote am Nachmittag eine Tagesstruktur erhalten.

Kontakt: Mobil 0157 80690646

■ Caritas-Flüchtlingshilfe Essen e.V.

Im Gesundheitspark Altenessen betreut das Team der Flüchtlingshilfe Menschen, die vor dem Krieg in der Ukraine zu uns geflüchtet sind.

Kontakt: Fon 0201 632 569-900





■ Häusliche Pflege im Haus St. Monika

Das Haus St. Monika ist ein Wohn- und Pflegeheim und befindet sich am Rande des Gesundheitspark Campus.

Die Einrichtung der Nikolaus Groß Stiftung Essen bietet Menschen ein Zuhause, die ihre häusliche Pflege dauerhaft nicht mehr alleine bewältigen können.

Das Haus St. Monika verstärkt als Kooperationspartner das Netzwerk für und in Altenessen.

Kontakt: Fon 0201 856990

■ Caritas Demenzbetreuung

Das Thema Demenz wird durch Guido Hollands besetzt.

Die Demenzbetreuung der Caritas Skf-Essen gGmbH (CSE) finden Sie im zweiten Obergeschoss des Gesundheitsparks Altenessen in der Hospitalstraße.

Kontakt: Fon 0201 319 375-852



■ Rehasport

Das Rehabilitationssport-Angebot des Vereins für Gesundheitssport und Sporttherapie an der Universität Duisburg Essen e.V. in den Räumen des Gesundheitsparks Altenessen richtet sich an Menschen mit orthopädischen Erkrankungen, Atemwegserkrankungen und nach / bei Krebserkrankungen.

Kontakt: Fon 0201 649 598 20

■ Yoga

Mit Hilfe von Meditation und Yoga-Übungen Körper, Seele und Geist in Einklang bringen. Neue Kraft, Inspiration und Lebensfreude finden. Schritt für Schritt zeigt Alexandra Kuz den Kursteilnehmer:innen, wie dies gelingen kann.

Yoga für Anfänger:innen und Fortgeschrittene steht mittwochs zwischen 18 und 20 Uhr auf dem Programm im Gesundheitspark Altenessen.

Kontakt: Yoga.Sanniyama@gmx.de





■ Abteilung für klinische Psychiatrie

Bei der Weiterentwicklung des Gesundheitsparks Altenessen spielt das Thema seelische Gesundheit eine große Rolle.

Am Standort wird zukünftig eine moderne klinische Psychiatrie entstehen.

■ Verein kultursensible Versorgung mitempathie e.V.

Im Gesundheitspark Altenessen bietet mitempathie e.V. Psychosoziale Erste Hilfe durch aktiv zuhören – kulturübergreifend und in verschiedenen Sprachen.

Sprechzeiten freitags ab 9 Uhr
(Nur nach Terminvereinbarung)

Kontakt: Mobil 0176 223 632 23



Ein starkes Team für Ihre Gesundheit

Der Gesundheitspark Altenessen steht für Gesundheit und Hilfe unter einem Dach.

Unsere Idee: Im ehemaligen Marienhospital bieten wir eine wohnortnahe Gesundheitsversorgung im Essener Norden an.

Mit moderner Medizin und mit Angeboten für Menschen jeden Alters. Kein langes Warten auf Termine, kurze Wege, ein breites bedarfsgerechtes Spektrum an Hilfen und Ansprechpartner:innen vor Ort.



Wir sind der Gesundheitspark Altenessen





Gesundheitspark Altenessen
 (ehem. Marienhospital Altenessen)
 Servicestelle | Seyhan Savas

Hospitalstraße 24 | 45329 Essen

Fon +49 (0) 0201 6400-71001

Fax +49 (0) 0201 6400-71004

gesundheitspark-altenessen@contilia.de

www.contilia.de/einrichtungen/gesundheitspark-altenessen.html

