

## Was ist zu Hause und außerhalb des Krankenhauses wichtig?

- Außerhalb des Krankenhauses ist das Übertragungsrisiko sehr gering. Führen Sie ein normales Leben.
- Waschen Sie sich häufiger die Hände und befolgen Sie die Regeln der persönlichen Hygiene. Eine Desinfektion der Hände ist nicht notwendig.
- Die Wäsche sollte mit einem 60°C-Programm gewaschen werden. Handtücher und Waschlappen ausschließlich für den persönlichen Gebrauch verwenden.
- Informieren Sie Ihre weiterbehandelnden Ärzte und Pflegenden darüber, dass bei Ihnen VRE-Bakterien gefunden wurden.

Netzwerk MRE • Essen

## Die richtige Händedesinfektion dauert 30 Sekunden

Eine hohle Hand voll Händedesinfektionsmittel (ca. 3ml) bis zur Trocknung einreiben



Besonders wichtig:

- Fingerkuppen
- Handinnenflächen
- Fingerzwischenräume



Netzwerk MRE • Essen

## Informationen

für Patienten und Angehörige

## VRE

Vancomycin-resistente Enterokokken



# VRE

## Was bedeutet VRE?

Im Darm des Menschen befinden sich viele unterschiedliche Bakterien. Darmbakterien mit dem Namen Enterokokken, die gegen das Antibiotikum Vancomycin widerstandsfähig (resistent) geworden sind, werden **VRE** genannt = **V**ancomycin-**r**esistente **E**nterokokken.

## Welches Risiko besteht?

Im Allgemeinen sind diese VRE-Bakterien für gesunde Personen außerhalb des Krankenhauses ungefährlich.

Im Krankenhaus ist jedoch das Übertragungsrisiko erhöht. Stark abwehrgeschwächte Patienten können erkranken. VRE-Bakterien können dabei aus dem Darm in die Blutbahn oder in andere Körperregionen eindringen und krank machen. Die Erkrankung kann in diesem Fall nur noch mit sogenannten Reserveantibiotika behandelt werden.

## Was ist wichtig für den Aufenthalt im Krankenhaus?

- Falls Ihr Arzt eine Isolierung angeordnet hat, dürfen Sie Ihr Zimmer nur nach Absprache mit dem Personal verlassen.
- Im Falle einer Isolierung müssen sich Besucher vor Betreten Ihres Zimmers beim Personal melden und bestimmte Hygiene-Maßnahmen einhalten.
- Das Personal trägt zur Vermeidung von Übertragungen auf weitere Personen bei Ihrer Behandlung ebenfalls Schutzkleidung (Kittel, selten zusätzliche Handschuhe oder einen Mund-Nasen-Schutz).
- **Die Händedesinfektion ist besonders wichtig: Vor Verlassen des Zimmers müssen sich alle Personen (Patienten, Besucher und Personal) die Hände desinfizieren!**
- Sie als Patient/in benötigen keinen Mund-Nasen-Schutz; eine Übertragung auf andere Personen über die Luft ist nicht zu befürchten.

## Wie wird VRE übertragen?

Hohe Konzentrationen an VRE-Bakterien können im Stuhl, seltener im Urin und manchmal auch in offenen Wunden vorhanden sein. In geringer Konzentration können sie sich auch im direkten Umfeld der Patienten befinden. Von dort kann VRE im Wesentlichen über die Hände auf andere Menschen übertragen.

## Wie kann man sich schützen?

- Die wichtigste und gleichzeitig einfachste Maßnahme ist eine korrekte Händehygiene.
- Hände gründlich mit Wasser und Seife waschen.
- Im Krankenhaus steht zusätzlich Händedesinfektionsmittel bereit.