

■ Weitere Behandlungsangebote in der Fachklinik Kamillushaus

• Qualifizierter Entzug

Dies ist eine stationäre Behandlung zur körperlichen Entgiftung und ersten Motivationsförderung für ein abstinentes Leben. Sie benötigen eine Krankenhauseinweisung und machen telefonisch einen Aufnahmetermin aus.

• Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Bei jeglichen psychischen Beschwerden können Sie bei uns einen Termin vereinbaren. Schwerpunkte sind Suchterkrankungen, Traumafolgestörungen und ADHS.

• Ambulante Rehabilitation Sucht: im Trägerverbund mit der cse gGmbH (Caritas) und dem Diakoniewerk Essen e.V.

Rehabilitation mit wöchentlichen Terminen zur Behandlung Ihrer Suchterkrankung, unter anderem in unserem Hause. Wir können Ihnen helfen, diese Behandlungsform bei Ihrem Rentenversicherungsträger bzw. Ihrer Krankenkasse zu beantragen.

■ Ganztägig ambulante Rehabilitation (Tagesklinik) & Stationäre Rehabilitation (Entwöhnungsbehandlung)

PIA – Erstkontakt:
Fon 0201 8406-124

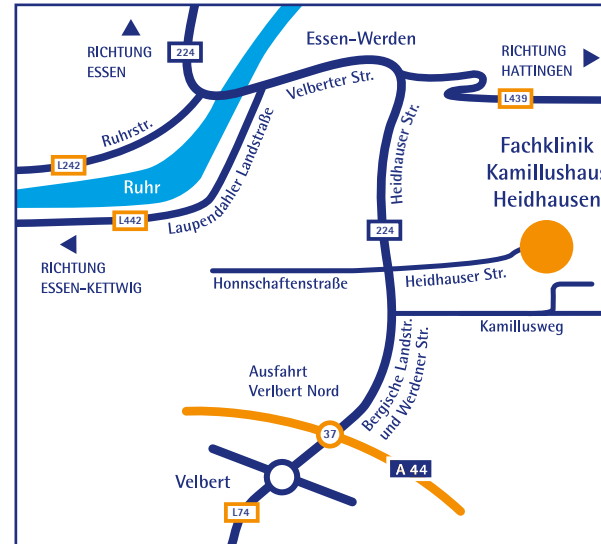
Bei bestehender Kostenzusage:
Aufnahmebüro
Fon 0201 8406-126

Fachklinik Kamillushaus

Heidhauser Str. 273
45239 Essen

Fon 0201 8406-0
www.contilia.de

■ Anfahrt



■ Leitung

08.2018



Oberärztin Tagesklinik
Dr. Carina Michalek
c.michalek@contilia.de



Chefärztin
Dr. Wibke Voigt
w.voigt@contilia.de

Fachklinik Kamillushaus
Heidhausen



Gemeinsam auf dem Weg

Ganztägig ambulante Rehabilitation

Tagesklinische Suchttherapie
in der Fachklinik Kamillushaus

Als Rehabilitationsklinik für Suchterkrankungen möchten wir Ihnen unser Therapieangebot vorstellen.

Wir begleiten Menschen mit

- Alkoholabhängigkeit
- Medikamentenabhängigkeit
- Cannabisabhängigkeit
- Pathologischer Glücksspielsucht

auf ihrem Weg in ein suchtmittelfreies Leben.

Hierzu unterstützen wir Sie in der Bewältigung weiterer Erkrankungen, die mit den Abhängigkeitserkrankungen oft gemeinsam auftreten. Dies sind zum Beispiel

- Traumafolgestörungen
- Depressionen
- Angsterkrankungen.

Sie sind bei uns in all diesen Belangen in guten Händen.

Das Ziel eines suchtmittelfreien Lebens ist für jeden Menschen auf unterschiedliche Weise zu erreichen. Wir unterstützen Sie individuell auf Ihrem Weg, alte Verletzungen zu überwinden und Mut für ein erfülltes Leben zu finden.

Ein besonderes Angebot in der Fachklinik Kamillushaus ist die Möglichkeit zur ganztägig ambulanten Rehabilitation. Dies bedeutet, dass Sie sich tagsüber von montags bis samstags in Behandlung befinden, aber die Abende und den Sonntag Zuhause verbringen. Dies bietet Ihnen die Möglichkeit, die Schwierigkeiten des Alltags direkt in die Therapie mit einzubringen und umgekehrt die gewonnenen Erkenntnisse im Alltag zu überprüfen.

■ Unser Therapieangebot beinhaltet

- Gruppenpsychotherapie
- Gruppentherapie zur Rückfallprophylaxe
- Einzeltherapie mit mindestens 25 Minuten pro Woche
- Kunst- und Bewegungstherapie
- Familien- und Angehörigengespräche
- Informationsgruppen zur Erweiterung des eigenen Krankheitsverständnisses (Sucht, Trauma, Depression und andere)
- Übungsgruppen zur Stärkung eigener Bewältigungsfähigkeiten
- Arbeitstherapie zur Wiedererlangung der Arbeitsfähigkeit
- Beratung zu beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten
- Sozialarbeiterische Beratung
- Sport (Fitnessraum, angeleiteter Mannschaftssport)
- Erlernen von Entspannungsmöglichkeiten
- Tägliches gemeinsames Mittagessen

Für eine ganztägig ambulante Rehabilitation ist eine basale Abstinenzfähigkeit notwendig. Um medizinischen Komplikationen vorzubeugen, ist in den meisten Fällen eine Qualifizierte Entzugsbehandlung über zwei bis drei Wochen vorzuschalten.

Diese können Sie sowohl in Ihrer benachbarten psychiatrischen Klinik durchführen, als auch in unserer Klinik. Während des Qualifizierten Entzugs erhalten Sie Unterstützung in Ihrem Entschluss abstinent zu leben. Zudem kann bereits ein Rehabilitations-Antrag gestellt werden, so dass Sie im sogenannten „Nahtlos-Verfahren“ direkt im Anschluss zur stationären bzw. ganztägig ambulanten Langzeitentwöhnung in unsere Klinik kommen können.

Wenn Sie sich unsicher sind, ob ein Qualifizierter Entzug notwendig ist, können Sie gerne einen Termin zu einem Vorgespräch in unserer Psychiatrischen Institutsambulanz vereinbaren:

Fon 0201-8406-124

Wir können in unserer Psychiatrischen Institutsambulanz mit Ihnen gemeinsam einen Antrag zur Rehabilitation auf den Weg bringen. Eine Rehabilitation können Sie auch in jeder Suchtberatungsstelle beantragen. Nach Erhalt der Kostenzusage durch Ihren Rentenversicherungsträger melden Sie sich in unserem Aufnahmebüro und vereinbaren den Aufnahmetermin.