



■ Kurstermine 2020 mit Schwerpunkt „Demenz“

31. Oktober, 7. und 14. November
Jeweils samstags von 10 bis 13 Uhr

■ Kursort

St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh
Raum Heisingen

■ Anmeldung

Bitte melden Sie sich per Mail oder telefonisch an:

Mail v.herzog-linnemann@contilia.de
Fon 0201-455 2979

Wir benötigen dafür Ihren Namen, den gewünschten Kurstermin sowie - zu Planungszwecken - die Angabe, wen Sie pflegen (Verwandtschaftsgrad, Alter).

Für Rückfragen stehen wir gern zur Verfügung!

■ Kursinhalt

Wenn ein Menschen mit Demenz gepflegt wird, sind neben Fachwissen vor allem viel Geduld und Verständnis von den Angehörigen gefragt. In unserem speziell auf die Pflege Demenzerkrankter zugeschnittenen Kurs unter Leitung eines ausgebildeten Demenzcoaches zeigen wir Bewältigungsstrategien für den Alltag.

Inhalt der drei Kursteile

- Kommunikation
- Ernährung
- Umgang bei herausforderndem Verhalten
- Unruhiges Verhalten: Umherwandern, nächtliche Unruhe
- Umgang mit Inkontinenz
- Alternative Betreuungsmöglichkeiten

■ Kursleitung

Sabine Müller
Examierte Krankenschwester | Demenzcoach

Vanessa Herzog-Linnemann, B.A.
Fachkrankenschwester für Anästhesie- und Intensivpflege | Expertin für familiäre Krankenpflege

Ellen Kerkemeier
Examierte Krankenschwester | Expertin für familiäre Krankenpflege

St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh
Heidbergweg 22-24, 45257 Essen



02.2020



Pflegen will gelernt sein

**Kurstermine und Trainings
für pflegende Angehörige
Schwerpunkt Demenz
Herbst 2020**

Katholische Kliniken Ruhrhalbinsel



Pflegetrainings am Krankenbett

■ Fachkundige Hilfe für Pflegeanfänger

Es ist schnell passiert: Eine Verletzung, eine schwere Krankheit, und ein Angehöriger benötigt Pflege. Plötzlich stehen alle Beteiligten vor einer ganz neuen Situation. Wer sich dieser Aufgabe alleine oder mit professioneller Unterstützung stellt und seinen Angehörigen zu Hause pflegt, dem fehlt oftmals das Wissen, welche Techniken, Hilfsmittel oder Unterstützungsangebote die Pflege erleichtern. Auch das Umfeld muss den neuen Gegebenheiten angepasst werden, eine Herausforderung für alle Beteiligten. In unseren Kursen und Trainings lernen Angehörige unter fachlicher Anleitung die wichtigsten Basics für die häusliche Pflege.

■ Teilnahme

Unsere Trainings und Pflegekurse sind kostenfrei und stehen allen Interessierten offen. Ein Pflegegrad ist keine Voraussetzung.

Damit schon im Krankenhaus die Weichen für eine gute häusliche Versorgung gestellt werden, bieten wir Pflegetrainings direkt am Krankenbett an. Wir zeigen Ihnen, welche Pflege Ihr Angehöriger benötigt und trainieren praktische Hilfestellungen für den Alltag. Ihr Trainingsplan richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen.

Mögliche Inhalte

- Grundpflege
- Lagerungstechniken
- Mobilisation
- Vorbeugende Maßnahmen, z.B. Dekubitusprophylaxe
- Materialien und Hilfsmittel
- Nahrungsdarreichung, Umgang mit einer Ernährungssonde
- Inkontinenzversorgung

■ Kontakt | Terminabsprache

Bitte wenden Sie sich an das jeweilige Stationsteam im St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh und St. Elisabeth-Krankenhaus Niederwenigern, das Ihnen gern den Kontakt für Pflegetrainings am Krankenbett vermittelt.

Hausbesuche: Qualitäts-Check für bedarfsgerechte Pflege

Innerhalb von sechs Wochen nach der Entlassung aus dem Krankenhaus bieten wir Besuche zu Hause an. Im Rahmen eines Qualitäts-Checks unterstützen wir Angehörige so zeitnah für den Fall, dass sich Veränderungen im Pflegebedarf abzeichnen und die Versorgung angepasst werden sollte. Wir üben mit den Angehörigen individuelle Pflegetechniken und passen die Pflege dem konkreten Bedarf an.

Mögliche Inhalte der Hausbesuche

- Vermittlung von Sicherheit, im häuslichen Umfeld richtig zu pflegen
- Einbeziehung von Hilfsmitteln
- Beratung zu weiteren Hilfsangeboten

■ Kontakt | Terminabsprache

Die Termine werden individuell mit den Pflegeexpertinnen vereinbart. Kontakt siehe Rückseite.

Intensivkurse für pflegende Angehörige

Pflegeanfänger unterstützen wir mit unserem Intensivpflegekurs und vermitteln grundlegende Kenntnisse der Krankenpflege sowie praktische Hilfestellung für den Alltag. Erfahrungsaustausch in der Kleingruppe und individuelle Fragen sind weitere Themen.

Inhalt der drei Kursteile

- Teil I: Mobilisieren und Lagern | Hilfsmittel
- Teil II: Körperpflege und Prophylaxe
- Teil III: Inkontinenzversorgung

■ Anmeldung zu den Intensivkursen

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich. Kurstermine und Kontakt siehe Rückseite.

'Zu Hause pflegen' – Ein gemeinsames Projekt mit:

