



#### ■ Anfahrt

##### Öffentliche Verkehrsmittel:

Buslinien 141 (Haltestelle Niederwenigern Krankenhaus) und 166 (Haltestelle Märkische Straße)

##### Mit dem Auto:

Aus Essen, Velbert, Wuppertal: Von A44/B227 o. B224 Abfahrt 'Überruhr' oder 'Kupferdreh' Ri. 'St. Josef-Krankenhaus'. Daran vorbei Byfanger Str./Niederwenigern Str./Essener Str. in Ri. Niederwenigern fahren bis 'St. Elisabeth-Krankenhaus'. Aus Bochum, Hattingen, Sprockhövel, Witten: Ri. Hattingen-Zentrum, dort Beschilderung 'Niederwenigern' und 'St. Elisabeth-Krankenhaus' folgen.



## Trauer weiter leben

### Offene Gesprächsrunde für Trauernde

Zentrum für Altersmedizin am  
St. Elisabeth-Krankenhaus  
Niederwenigern

Jeden 1. Dienstag im Monat  
15.00 bis 16.30 Uhr

# Trauernden eine wichtige Stütze sein

Der Verlust eines nahestehenden Menschen stürzt viele Hinterbliebene in eine tiefe Krise. Die Gedanken kreisen um Fragen wie: Wie werde ich mit der Leere im Alltag fertig? Habe ich alles richtig gemacht? Wie finde ich in mein normales Leben zurück? Der Austausch mit anderen Trauernden kann eine wichtige Stütze sein. Deshalb bieten wir im St. Elisabeth-Krankenhaus Niederwien Trauernden, die in dieser Situation Begleitung suchen, eine offene Gesprächsrunde an. Der zwischenmenschliche Austausch ist wichtig, damit die Hinterbliebenen das belastende Geschehene verarbeiten können. Wir verstehen unsere Gruppe als offenes Angebot und heißen jeden herzlich willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## ■ Gruppentreffen

Jeden 1. Dienstag im Monat  
15.00 - 16.30 Uhr

Besprechungsraum der Altersmedizin  
im St. Elisabeth-Krankenhaus  
Hattingen-Niederwien

## ■ Leitung



Dr. med. Christine Bienek  
Chefärztin Zentrum für Altersmedizin