



■ Anfahrt

03.2019

Buslinien 141 (Haltestelle Niederwenigern Krankenhaus) und 166 (Haltestelle Märkische Straße)

Mit dem Auto: Aus Essen, Velbert, Wuppertal: Von A44/ B227 o. B224 Abfahrt 'Überruhr' oder 'Kupferdreh' Ri. 'St. Josef-Krankenhaus'. Daran vorbei Byfanger Str./ Niederweniger Str./Essener Str. in Ri. Niederwenigern fahren bis 'St. Elisabeth-Krankenhaus'. Aus Bochum, Hattingen, Sprockhövel, Witten: Ri. Hattingen-Zentrum, dort Beschilderung 'Niederwenigern' und 'St. Elisabeth-Krankenhaus' folgen.

Gemeinsam den Alltag meistern

Angehörigengruppe Demenz

Zentrum für Altersmedizin am
St. Elisabeth-Krankenhaus
Niederwenigern

Donnerstags, 17.00 Uhr

Herausforderung Demenz

Für die Angehörigen von Menschen mit Demenz wird der ganz normale Alltag zur Herausforderung. Die Belastung für die Pflegenden ist groß, viel Verständnis, Einfühlungsvermögen und Geduld sind gefragt im Umgang mit dem dementen Familienmitglied. Die Probleme, die eine Rund-um-die-Uhr-Betreuung aufwirft, belasten stark, oftmals bleibt kaum Zeit und Energie für die eigenen Belange und Wünsche.

Um Angehörige zu unterstützen, hat das Zentrum für Altersmedizin eine Selbsthilfegruppe ins Leben gerufen. Begleitet von Experten verschiedener Professionen können die Angehörigen sich austauschen, Vorträge zu aktuellen Themen hören und einander mit Rat und Tat zur Seite stehen. Informationen zu finanziellen, psychischen und pflegerischen Unterstützungsangeboten sind ebenfalls Teil der Gruppentreffen. Die Gruppe wird als offenes Angebot verstanden, jeder ist herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

■ Gruppentreffen

Immer donnerstags, 17.00 - 18.30 Uhr

! Außer in den Schulferien und an Feiertagen

Besprechungsraum Geriatrie im St. Elisabeth-Krankenhaus Hattingen-Niederwienigen, 1. Obergeschoss

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

Kursleitung | Zentrum für Altersmedizin



Dr. med. Christine Bienek
Chefärztin



Andrea Galland
Oberärztin



Sabine Müller
Fachexpertin für Pflege-
beratung | Demenzcoach