

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
mit Tagesklinik | Chefarzt PD Dr. med. Bernhard Kis

Essener Str. 31  
45529 Hattingen

Fon 02324 46-2163  
www.contilia.de

### ■ Voraussetzungen zur Behandlung auf der Psychotherapiestation

- Es liegen eine Erkrankung oder Beschwerden vor, bei denen Ihr Arzt, Ihr Psychotherapeut oder Ihre behandelnde Klinik eine Indikation zur stationären psychotherapeutischen Behandlung sieht. Sie können sich bei Rückfragen gern direkt an uns wenden.
  - Sie sind über 18 Jahre alt.
  - Suchterkrankungen werden primär in anderen Bereichen der Klinik behandelt.
  - Es besteht eine Grundbelastbarkeit hinsichtlich der Fähigkeit, an Gruppentherapien teilzunehmen.
- ! Es ist eine Einweisung vom Psychotherapeuten, Fach- oder Hausarzt erforderlich.

### ■ Vorgespräch

Kommt unsere Therapieform für Sie in Frage? Können so die gewünschten Therapieziele erreicht werden? Diese und weitere Fragen werden im Vorgespräch geklärt. Sollte die persönliche Situation des Patienten eine andere Behandlungsoption nahelegen, empfehlen Ihnen die Therapeuten ambulante, tagesklinische oder stationäre Alternativen.

Ein Termin zum Vorgespräch ist zeitnah innerhalb weniger Tage möglich:

Silke Libuda

Fon 02324 46-2163

Mo.-Do. 8.00-15.30 Uhr | Fr. 8.00-13.30 Uhr



### ■ Anfahrt | Parken

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Buslinien 141 (Haltestelle Niederwenigern Krankenhaus) und 166 (Haltestelle Märkische Straße). Mit dem Auto: Zieladresse „Hattingen, Essener Str. 31“. Parkplätze auf dem Klinikgelände und in den anliegenden Straßen.



Damit das Leben  
wieder leichter wird

Psychotherapie-  
Schwerpunktstation

10.2024

Foto Titel:  
Eugenio Marongiu - stock.adobe.com

www.contilia.de

Für das Wichtige. Im Leben.



## Unsere Station im Grünen – herzlich willkommen!

### ■ Die Psychotherapie-Schwerpunktstation bietet Ihnen leitliniengerechte Therapiemöglichkeiten z.B. bei:

- ADHS im Erwachsenenalter
- Angststörungen
- Belastungsstörungen – akute und posttraumatische
- Depressionen
- Neurotischen Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatischen Störungen
- Somatoformen Störungen

### ■ Liebe Patienten,

bei vielen seelischen oder psychosomatischen Erkrankungen können wir Ihnen mit einem Behandlungskonzept helfen, das vorwiegend psychotherapeutisch ausgerichtet ist. Unsere Psychotherapie-Schwerpunktstation bietet hierfür den passenden Rahmen. Sie liegt mitten im Grünen und verfügt über 14 Betten in Zweibettzimmern. Persönlich, überschaubar, schöne Atmosphäre in der Nähe zum Ruhr-tal – Hier finden Sie die nötige Ruhe und Orientierung, um Ihre persönlichen Konflikte zu bearbeiten und gemeinsam mit unserem fachkundigen Team nach Lösungen zu suchen, die das Selbstwertgefühl steigern und das Leben wieder leichter machen.

### Ihr Team der Psychotherapie-Schwerpunktstation



### ■ Therapieangebote

Der persönliche Behandlungsplan umfasst die leitliniengerechte Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting sowie zusätzliche Angebote, die auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind. Bei Bedarf kann die Psychotherapie durch eine medikamentöse Behandlung unterstützt werden. Dem stationären Aufenthalt kann individuell eine tagesklinische Behandlung auf der Station folgen:

- Achtsamkeit
- Aktivierung der Sinneswahrnehmung
- Angehörigengespräche
- Aromatherapie
- Entspannungstherapie
- Ergotherapie
- Hirnleistungstraining
- Individuelle fachpflegerische Behandlung
- Körperpsychotherapie
- Kunsttherapie
- Medikamentöse Begleitbehandlung
- Musiktherapie
- Psychologische und medizinische Diagnostik
- Qigong
- Sozialarbeiterische Beratung und Nachsorgeplanung
- Sporttherapie
- Stationsprojekte außerhalb der Einrichtung
- Therapeutische Belastungserprobung an Wochenenden mit Wochenendrückblick
- Training von Alltagskompetenzen
- Verhaltenstherapeutische Einzel- und Gruppenpsychotherapie, u.a. ACT
- Ressourcengruppe
- EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Unser multiprofessionelles Team kommt aus der ärztlichen und psychologischen Psychotherapie, Kreativ- und Bewegungstherapie, Sozialarbeit und Fachpflege.