

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
mit Tagesklinik | Chefarzt PD Dr. med. Thomas Zeit

Essener Str. 31
45529 Hattingen

Fon 0201 46-2161
www.kkrh.de

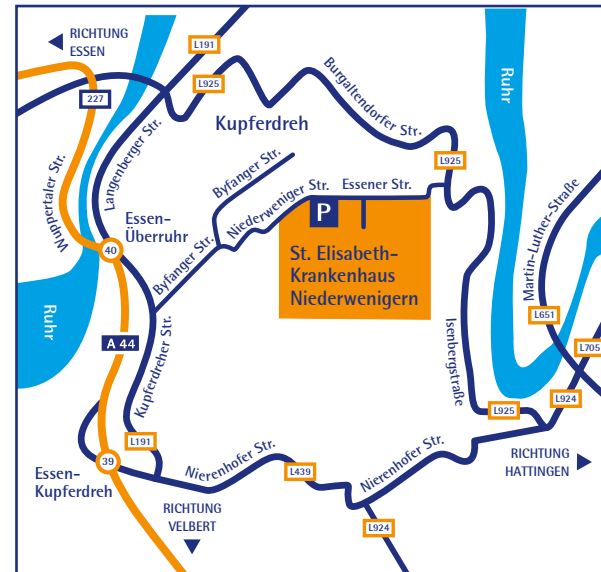
■ Voraussetzungen zur Behandlung in der Psychiatrischen Tagesklinik

- Der Patient ist volljährig und nicht älter als 65 Jahre
- Der Patient kann den Weg zwischen Klinik und Wohnung selbständig bewältigen
- Der Patient kann die Wochenenden unabhängig von der Klinik bewältigen
- Suchterkrankungen werden nicht behandelt
- ! Für die Behandlung in der Tagesklinik ist eine Einweisung vom Fach- oder Hausarzt erforderlich

■ Vorgespräch in der Tagesklinik

Ist die tagesklinische Behandlung die passende Therapieform? Können so die gewünschten Therapieziele erreicht werden? Diese und weitere Fragen werden im Vorgespräch geklärt. Sollte die persönliche Situation des Patienten eine andere Behandlungsoption nahelegen, empfehlen die Therapeuten ambulante oder stationäre Alternativen.

- ! Bitte vereinbaren Sie einen Termin zum Vorgespräch in unserem Sekretariat.



■ Anfahrt | Parken

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Buslinien 141 (Haltestelle Niederwenigern Krankenhaus) und 166 (Haltestelle Märkische Straße). Mit dem Auto: Zieladresse „Hattingen, Essener Str. 31“. Parkplätze auf dem Klinikgelände und in den anliegenden Straßen.



Tagsüber zur Therapie...

... abends wieder nach Hause
Behandlung in der
Psychiatrischen Tagesklinik

St. Elisabeth-Krankenhaus
Niederwenigern

■ Sekretariat Tagesklinik | Fon 02324 46-2177

Montags bis donnerstags, 8-15.30 Uhr
Freitags, 8-13.30 Uhr

■ Therapiezeiten

Montags bis donnerstags, 8-15.45 Uhr
Freitags, 8-15 Uhr

05.2017

Herzlich willkommen in der Tagesklinik!

Verbindung von Therapie und sozialem Umfeld



Ambulant oder stationär? Manchmal liegt die passende Therapieform genau dazwischen: So bietet die Tagesklinik mit ihren 18 Therapieplätzen Angebote für Menschen, bei denen eine ambulante Behandlung nicht ausreicht, eine vollstationäre Behandlung aber nicht – oder nicht mehr – notwendig ist. Tagsüber in der Klinik, abends wieder zu Hause – für viele Patienten ist der teilstationäre Aufenthalt eine große Erleichterung und ein wichtiger Schritt zum Erreichen der persönlichen Therapieziele. Ziele können sein, wieder mehr Lebensqualität zu spüren, im Alltag belastbarer zu sein und die sozialen Kontakte wieder aufzunehmen. Ganz allgemein möchten wir für unsere Patienten neben der Symptom-minderung eine allgemeine psychische Besserung durch die tagesklinische Therapie erreichen.

■ Die Tagesklinik bietet Therapiemöglichkeiten bei:

- Depressionen
- Neurotischen Störungen, Belastungsstörungen und somatoformen Störungen
- Angststörungen
- Posttraumatischen Belastungsstörungen
- Psychosomatischen Störungen
- Akuten seelischen Krisen
- Persönlichkeitsstörungen

■ Therapeutischer Erfahrungsraum

Das Behandlungsteam legt großen Wert auf eine Atmosphäre, die soziale Kontakte und Aktivitäten fördert, Rückzug und Isolation hingegen vermeidet. Das Stations- und Behandlungsprogramm ermöglicht den Patienten die Auseinandersetzung mit ihrer Erkrankung in einer sicheren, ruhigen Umgebung und fördert so die Genesung. Im tagesklinischen Alltag können Veränderungen des eigenen Erlebens und Verhaltens erlernt und in einem geschützten Rahmen ausprobiert werden. Die Patienten bekommen mehr Selbstsicherheit, erfahren erfüllende soziale Beziehungen und insgesamt eine bessere Lebensqualität. Um den Patienten nach der Therapie die Rückkehr in den Alltag zu erleichtern, wird das Behandlungsprogramm möglichst lebensnah gestaltet.

■ Diagnostik geht dem Behandlungsplan voraus

- Ärztlich-psychiatrische Diagnostik (Klinische Befunderhebung, Laboruntersuchungen, EEG, EKG)
- Psychologische Diagnostik („In vivo“-Diagnostik durch Wahrnehmung der Patienten im Alltag)
- ggf. psychologische Testdiagnostik (Leistungs-, Aufmerksamkeits-, Persönlichkeitstests)

■ Therapieangebote

Der persönlichen Behandlungsplan, den jeder Patient zu Beginn der Therapie erhält, umfasst Therapiebestandteile wie etwa die Einzeltherapie und zusätzliche Angebote, die auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind. Folgende Therapien sind Teil der tagesklinischen Behandlung:

- Achtsamkeit
- Aktivierung der Sinneswahrnehmung
- Angstbewältigungsgruppe
- Aroma- und Klangschalentherapie
- Depressionsbewältigungsgruppe
- Einzeltherapie
- Entspannungstherapie
- Ergotherapie
- Hirnleistungstraining
- Konzentrative Bewegungstherapie
- Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Qigong
- Sporttherapie
- Stationsprojekte außerhalb der Einrichtung
- Training von Alltagskompetenzen
- Verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie
- Wochenend-Rückblick



« Entspannen, sich selbst erleben, Stress abbauen – Musik kann Therapie sein.

! Unsere Tagesklinik steht für eine wohnortnahe Therapie, ist aber nicht an Stadtgrenzen oder Einzugsgebiete gebunden.