

Heidbergweg 22-24
45257 Essen

Fon 0201 455-1290
www.contilia.de



Mit Trauer weiter leben

03.2022

■ Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Buslinie 180 ab Bahnhof Kupferdreh,
Haltestelle ‚Kupferdreh Krankenhaus‘.

■ Mit dem Auto

A 44 Ausfahrt ‚Überruhr‘ oder ‚Kupferdreh‘ nehmen,
das St. Josef-Krankenhaus ist ausgeschildert.
Parkhaus im Heidbergweg.

Offene Gesprächsrunde für Trauernde

Klinik für Geriatrie – Alterstraumatologie
St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh

Jeden 1. Dienstag im Monat
15.00 bis 16.30 Uhr

Trauernden eine wichtige Stütze sein

Der Verlust eines nahestehenden Menschen stürzt viele Hinterbliebene in eine tiefe Krise.

Die Gedanken kreisen um Fragen wie: Wie werde ich mit der Leere im Alltag fertig? Habe ich alles richtig gemacht? Wie finde ich in mein normales Leben zurück?

Der Austausch mit anderen Trauernden kann eine wichtige Stütze sein. Deshalb bieten wir im St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh Trauernden, die in dieser Situation Begleitung suchen, eine offene Gesprächsrunde an.

Der zwischenmenschliche Austausch ist wichtig, damit die Hinterbliebenen das belastende Geschehene verarbeiten können. Wir verstehen unsere Gruppe als offenes Angebot und heißen jeden herzlich willkommen.

■ Gruppentreffen

Jeden 1. Dienstag im Monat
! außer in den Schulferien und an Feiertagen
15.00 – 16.30 Uhr
im St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh

Anmeldung bei Nadine Zuchowski
Fon 0201 455-1290
n.zuchowski@contilia.de

■ Leitung



Dr. med. Christine Bienek
Chefärztin
Klinik für Geriatrie – Alterstraumatologie

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN