



Illustration: ©redon2012 - stock.adobe.com

## Gemeinsam den Alltag meistern

### Angehörigengruppe Demenz

Klinik für Geriatrie – Alterstraumatologie  
am St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh

Donnerstags | 17 Uhr (14-tägig)

# Herausforderung Demenz

Für die Angehörigen von Menschen mit Demenz wird der ganz normale Alltag zur Herausforderung. Die Belastung für die Pflegenden ist groß, viel Verständnis, Einfühlungsvermögen und Geduld sind gefragt im Umgang mit dem dementen Familienmitglied. Die Probleme, die eine Rund-um-die-Uhr-Betreuung aufwirft, belasten stark, oftmals bleibt kaum Zeit und Energie für die eigenen Belange und Wünsche.

Um Angehörige zu unterstützen, bietet die Klinik eine Selbsthilfegruppe an. Begleitet von Experten verschiedener Professionen können die Angehörigen sich austauschen, Vorträge zu aktuellen Themen hören und einander mit Rat und Tat zur Seite stehen. Informationen zu finanziellen, psychischen und pflegerischen Unterstützungsangeboten sind ebenfalls Teil der Gruppentreffen.

## ■ Gruppentreffen

Donnerstags | 17.00 – 18.30 Uhr (14-tägig)

! Außer in den Schulferien und an Feiertagen

Eine Anmeldung ist bei Nadine Zuchowski unter **Fon 0201 455-1290** oder [n.zuchowski@contilia.de](mailto:n.zuchowski@contilia.de) erforderlich.



### Kursleitung

**Dr. med. Christine Bienek**

Chefärztin

Klinik für Geriatrie – Alterstraumatologie

03.2022

St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh

Klinik für Geriatrie – Alterstraumatologie

Heidbergweg 22-24

45257 Essen

Fon 0201 455-1290

[www.contilia.de](http://www.contilia.de)