

Team und Sprechstunden



Dr. Jörg Streich
Chefarzt

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
spezielle Unfallchirurgie, Sportmedizin,
Manuelle Medizin, Arthroskopeur (AGA),
spezieller Arthroskopeur Schulter (AGA)

j.streich@contilia.de



Laila Boutakmant
Oberärztin

Fachärztin für Orthopädie und
Unfallchirurgie, spezielle Unfallchirurgie,
Arthroskopeurin (AGA)

l.boutakmant@contilia.de

■ Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin mit

Alle vorhandenen Untersuchungsbefunde, Operations-
berichte, Röntgen- und MRT-Bilder.

■ Sekretariat

Erdgeschoss | Raum E 76-86
Fon 0201 455-1305
Fax 0201 455-1311
sekretariat.schulter-ellenbogenchirurgie@contilia.de

■ Sprechstunden

Nach Vereinbarung | Bitte wenden Sie sich
zur Terminvereinbarung an unser Sekretariat.

Privatsprechstunde Dr. Jörg Streich
nach Vereinbarung

MVZ Theaterpassage Zweigstelle Kupferdreh
Schwermannstraße 6 | 45257 Essen
Fon 0201 455-2064 | Fax 0201 455-2061

MVZ Gesundheitspunkt Theaterpassage
Kapuziner Gasse 8 | 45127 Essen
Fon 0201 17189 - 600



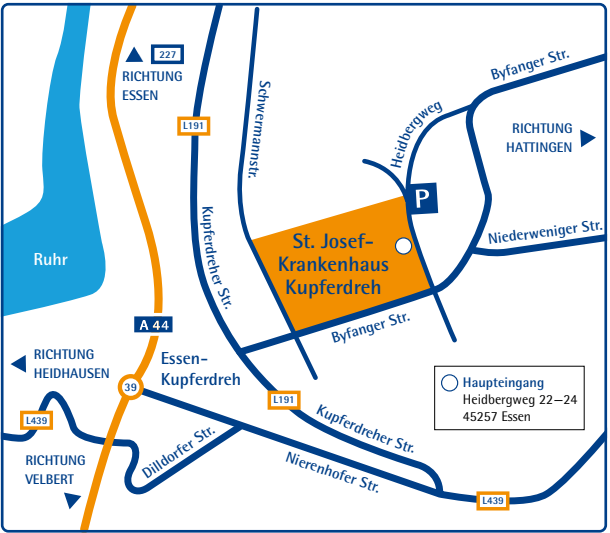
St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh

Heidbergweg 22 – 24
45257 Essen
Fon 0201 455-0
Fax 0201 455-2952

info@contilia.de
www.contilia.de



■ Anfahrt



Fotos: ©Stefan Schurr - stockadobe.com | ©Matthias Duschner - responsestudio



Leistungsstarke Gelenke

02.2026

■ Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Buslinie 180 ab Bahnhof Kupferdreh,
Haltestelle „Kupferdreh Krankenhaus“.

■ Mit dem Auto

A 44 Ausfahrt „Überruhr“ oder „Kupferdreh“ nehmen,
das St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh ist ausgeschildert.
Parkhaus im Heidbergweg.

Klinik für Schulter-
und Ellenbogenchirurgie

Für das Wichtige. Im Leben.



■ Spezialisierte Fachabteilung

In der Klinik für Schulter- und Ellenbogenchirurgie am St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh bieten wir unseren Patient:innen alle modernen chirurgischen Verfahren und Therapien zur Behandlung von Erkrankungen und Verletzungen der Gelenke an Schulter und Ellenbogen an.

Dank der großen Erfahrung und Spezialisierung unseres Teams finden Patient:innen aus ganz Deutschland und dem Ausland bei uns kompetente Hilfe.

Unsere langjährige klinische und wissenschaftliche Kompetenz kombiniert mit dem Einsatz modernster Technik verspricht unseren Patienten hohe Erfolgsaussichten. Vor jeder Therapie steht die eingehende Diagnostik aus körperlicher Untersuchung, Ultraschall und bildgebenden Verfahren.

Nach der Therapie sorgen individuell erstellte Nachsorge- und Reha-Pläne für schnellstmögliche Genesung.

■ Operative Therapien an der Schulter

- Arthroskopische Gelenkmobilisierung bei Schultersteife (Arthrolyse)
- Arthroskopische Kalkausräumung
- Arthroskopische und offene Rotatorenmanschettennaht
- Arthroskopische und offene Stabilisierung nach Schulterluxation
- Endoprothetik: Teil-, Vollersatz und Spezialprothese
- Erkrankungen oder Verletzungen der langen Bizepssehne, SLAP-Repair, arthroskopische Bizepssehntenodese
- Frakturversorgung
- Frühbehandlung von Knorpelschäden
- Knorpelzelltransplantation bei Knorpeldefekten an Humeruskopf und Pfanne
- Impingement-Syndrom, arthroskopische subacromiale Dekompression
- Laser-analoges elektrothermisches Kapselshrinking (Kapselraffung)
- Neurolysen (Befreiung von Nerven)
- Rekonstruktion bei Instabilität des Schlüsselbeingelenks
- Stabilisierung und Rekonstruktion bei Schulterreckgelenkssprengung

■ Operative Therapien am Ellenbogen

- Arthroskopische Gelenkmobilisierung bei Ellenbogensteife
- Distale Bizepssehnenruptur
- Ellenbogeninstabilität und -arthrose
- Endoprothetik: Teil-, Vollersatz und Spezialprothese
- Frakturversorgung des Ellenbogens
- Frühbehandlung von Knorpelschäden
- Knorpelzelltransplantation bei Knorpeldefekten
- Neurolysen (Befreiung von Nerven)
- Nervus ulnaris-Syndrom
- Tennis- und Golfer-Ellenbogen (Epicondylitis)

■ Gelenkersatztherapie

Neben den sichtbaren knöchernen und Weichteil-Veränderungen des Gelenkes im Röntgen- oder MRT-Bild sind die Beschwerden der Patient:innen ausschlaggebend für die Entscheidung, ob eine Voll-, Teil- oder Spezial- bzw. Inverse Prothese zum Einsatz kommt.

■ Therapie voroperierter Gelenke

Wenn voroperierte Gelenke trotz erfolgter Maßnahmen Probleme und Schmerzen bereiten oder funktional beeinträchtigt sind, sollte ein erneuter Eingriff aufgrund der erschwerten OP-Bedingungen nur von erfahrenen Operateur:innen durchgeführt werden. Auch Endoprothesenwechsel zählen zum Repertoire.

■ Sportverletzungen

Das Therapiekonzept orientiert sich an den individuellen Anforderungen von Freizeit- oder Leistungssportler:innen. Durch schonende OP-Techniken kann oft schon sehr früh mit gezielter Reha, Kraftaufbau und Koordinationsübungen begonnen werden.

■ Diagnostik: Digitales Röntgen, CT und MRT

Kooperationspartner „diavero“ Diagnosezentrum im St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh | Fon 0201 848 - 010



■ Nachbehandlung und Reha

Contilia Therapie und Reha im St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh | Fon 0201 455 - 1845

Von der richtigen Nachbehandlung nach erfolgreicher Operation hängen die weitere Genesung und die Beweglichkeit des Gelenkes ab. Die Therapeut:innen erstellen einen individuellen Therapieplan.