Sprechen Sie uns an!

Am Tag danach

Je nach Absprache kommen Sie nach Ihrer ambulanten Operation zur Nachsorge in unsere Klinik.

Falls eine Reha-Behandlung erforderlich ist, stimmen Ihre Ärzt:innen gemeinsam mit der Contilia Therapie und Reha – unserem Kooperationspartner im Haus – Ihr individuelles Therapieprogramm ab.

Therapie und Reha Kupferdreh
Fon 0201 84 82 80

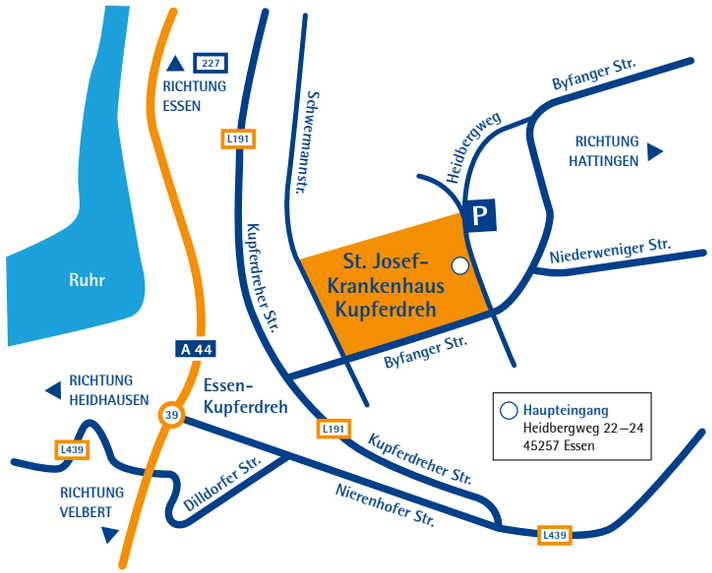
Unser Therapieangebot

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Medizinische Trainingstherapie (KG-Gerät)
- Bewegungsbad

St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh

Heidbergweg 22–24
45257 Essen

Fon 0201 455-0
www.contilia.de



St. Josef-Krankenhaus
Kupferdreh

Contilia

Ambulantes Operieren

07.2026

Ambulantes Operationszentrum

Fon 0201 455-1093
Fax 0201 455-2988

Mo. bis Fr. 7.00–18.00 Uhr

Der Weg zur Genesung – Ihr OP-Tag in unserem Haus

Ambulantes Operationszentrum
St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh

Fotos: © Canva

Für das Wichtige. Im Leben.

Herzlich willkommen

Sie sind zu Ihrer Operation von Ihrem Ihrer Operateurin / Ihrem Operateur und der Anästhesie aufgeklärt? Dann erwarten Sie am Tag Ihres ambulanten Eingriffs unsere Teams der Tagesklinik, der Anästhesie und die Operateur:innen, um Sie gut vor, während und nach der Operation zu betreuen.

Damit auch Sie gut vorbereitet sind, denken Sie bitte an folgende Dinge:

- Essen und rauchen Sie ab 24 Uhr vor der geplanten Operation nicht mehr, nehmen Sie ab 6 Uhr keine Getränke mehr zu sich.
- Nehmen Sie eigene Medikamente nur in Absprache mit dem Narkosearzt ein.
- Erscheinen Sie pünktlich zur abgesprochenen Zeit – sollten Sie verhindert sein, geben Sie uns bitte frühzeitig Bescheid.
- Bringen Sie alle Unterlagen wie besprochen mit, z.B. Einwilligung, Befunde von Voruntersuchungen, Röntgenbilder.
- Lassen Sie Geld und Wertsachen zu Hause.
- Bringen Sie sich eine kleine Mahlzeit für die Zeit nach dem Eingriff mit, Getränke stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
- Ziehen Sie bitte bequeme Kleidung an, damit diese nach der Operation einfach angezogen werden kann.
- Kontaktlinsen sowie Zahnersatz oder künstliche Haarteile müssen vor der Operation abgelegt werden.

Ablauf

Hier sind Sie sicher aufgehoben

Kommen Sie zu Ihrer vereinbarten Uhrzeit direkt in die 1. Etage des Krankenhauses. Im Ambulanten Operationszentrum werden Sie von unserem Pflegepersonal in Empfang genommen und für die OP vorbereitet.

Wieder wach!

Die Operation ist erfolgreich beendet und Sie sind aus der Narkose erwacht. Damit Sie sich nach dem Eingriff erholen können, sorgen erfahrene Fachpflegekräfte im Aufwachbereich für Schmerzfreiheit und Ihr Wohlbefinden.

Zurück im Ambulanten Operationszentrum

Um sicher zu sein, dass Sie alles gut überstanden haben, bleiben Sie noch einige Zeit im Ambulanten Operationszentrum.

Sollten wider Erwarten nach dem Eingriff Schwierigkeiten auftreten, besteht die Möglichkeit, auch stationär im Krankenhaus aufgenommen zu werden.

Unsere Empfehlungen für Ihre Sicherheit

Auch wenn Sie sich jetzt schon wieder gut fühlen – bedenken Sie bitte, dass Sie als Folge der Narkose langsamer reagieren und weniger aufmerksam sind. Unsere Empfehlungen für die nächsten 24 Stunden:

- Lassen Sie sich von Ihrer Begleitung nach Hause bringen, da Sie in den kommenden 24 Stunden nicht verkehrstauglich und nicht geschäftsfähig sind
- Bedienen Sie keine Maschinen
- Trinken Sie keinen Alkohol

In der Regel werden keine Komplikationen entstehen.

Sollten Sie ausnahmsweise außergewöhnliche Schmerzen, erhebliche Kopfschmerzen, Atemschwierigkeiten, Nachblutungen an der Wunde, Fieber, Schüttelfrost, einen steifen Nacken, auffallende Blässe, Schwindel, Herzbeschwerden oder andere besondere Schwierigkeiten bei sich bemerken, rufen Sie bitte sofort an:

Fon 0201 455-1571
Im Notfall 112 (Feuerwehr, Notarzt)