

Bsp. Behandlungsplan psychiatrisch – psychotherapeutische Tagesklinik A

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab 8.00 Eintreffen	ab 8.00 Eintreffen	ab 8.00 Eintreffen	ab 8.00 Eintreffen	ab 8.00 Eintreffen
8.15 Frühstück	8.30 – 9.00 Bürozeiten	8.15 Blutentnahme *	8.30 – 9.00 Bürozeiten	8.30 – 9.00 Bürozeiten
8.30 – 9.00 Bürozeiten	9.10 – 11.00 Behandlungskonferenz *	9.15 - 9.45 Zielorientierte Großgruppe	8.45 – 10.00 Ergotherapie	9.00 – 09.30 Patientengeleitetes Stationsforum
9.15 – 9.45 Wochenendrückblick mit Wochenplanung	10.30 – 12.00* Konzentrierte Bewegungstherapie		Kochen *	
10.00 – 11.15 Zieloffene Gruppe	11.00 -11.30 Meditation *	10.00 – 11.15 Zieloffene Gruppe	11.00 – 12.00 Chef-/Oberarztvisite *	Backen *
10.00 – 11.15 Zieloffene Gruppe	11.00 -11.30 Meditation *	11.30 Medizinische Visite	ab 12.10 Gemeinsames Mittagessen	11.00 – 11.45 Literaturkreis
12.00 – 13.00 Mittagspause				
13.00 – 14.30 Kunsttherapie *	13.00 – 14.30 Kunsttherapie *	12.45 – 14.00 Ergotherapie	13.30- 14.45 Sport- und Bewegungstherapie	13.00 – 13.30 Entspannungstherapie
13.00 – 14.15 Achtsamkeitsgruppe *		13.00 – 14.00 Musiktherapie *		Pflegegespräche * Kreativ-/Dekogruppe
13.45 – 14.45 Aktivierung der Sinneswahrnehmung *	14.15 – 15.15 Depressionsbewältigungsgruppe			14.00 – 14.30 Gemeinsames Kaffeetrinken
15.00 – 15.15 Planung Backen Planung Kochen	15.15 – 15.45 Tagesrückblick	15.15 – 15.45 Tagesrückblick	15.15 – 15.45 Tagesrückblick	Medikamentenausgabe

* Spezielle Angebote nach Absprache

* pflegerische Gespräche nach Absprache

HLT = Hirnleistungstraining