

### ■ Fußchirurgische Eingriffe

Für die große Zahl der Fußerkrankungen stehen heute vielfältige OP-Verfahren zur Verfügung. Dank umfassender Diagnostik und erfahrener Operateure erfolgt die individuell passende Therapie.

#### Korrektur-Operationen am Vorfuß:

- Hallux Valgus
- Hallux Rigidus
- Hammerzehen
- Kleinzehendeformitäten
- Vorfuß- | Ballenschmerz

#### Eingriffe an Mittel- und Rückfuß:

- Behandlung aller Verletzungen und Frakturen (z.B. an Fersenbein und Sprunggelenk)
- Arthrose der Fußgelenke einschließlich Sprunggelenk



**Chefarzt Dr. med. Alexander Horst**

Di. und Do., 15.00-17.00 Uhr | Mi., 11.00-13.00 Uhr und nach Vereinbarung



**Oberarzt Dr. med. Andreas Glennemeier**

Do., 9.00-14.00 Uhr und nach Vereinbarung



**Oberarzt Marcel Neutzler**  
Fr., 9.00-13.00 Uhr und nach Vereinbarung



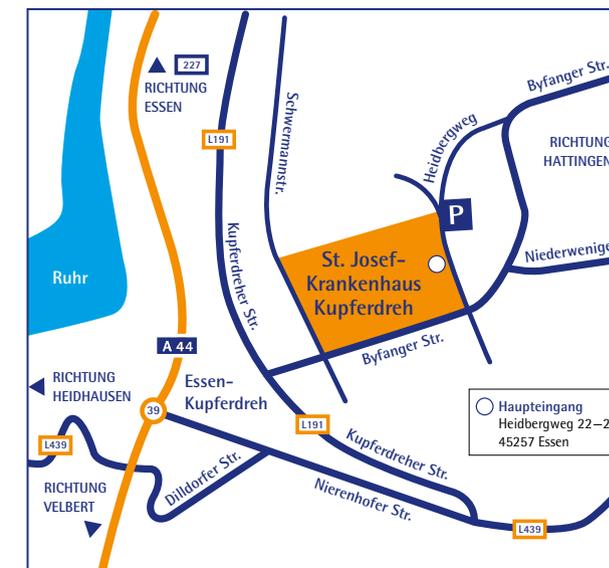
**Oberarzt Oliver Saric**  
Di., 9.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

### ■ Sekretariat | Anmeldung zur Sprechstunde

Heidrun Redzinski | h.redzinski@contilia.de  
Vanessa Punessen | v.punessen@contilia.de

Fon 0201 455-1301  
EG, Raum E 0.46

### ■ Anfahrt



09.2020

#### ■ Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Buslinie 180 ab Bahnhof Kupferdreh, Haltestelle ‚Kupferdreh Krankenhaus‘

#### ■ Mit dem Auto

A 44 Ausfahrt ‚Überruhr‘ oder ‚Kupferdreh‘ nehmen, das St. Josef-Krankenhaus ist ausgeschildert. Parkhaus im Heidbergweg.

## Bleiben Sie mobil!

## Gesundheit für Knochen und Gelenke

Klinik für Orthopädie  
und Unfallchirurgie

St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh





Unser erfahrenes Ärzteteam steht Ihnen mit einem breiten Behandlungsspektrum, fachlicher Kompetenz und innovativen Therapieformen zur Seite. Neben der Behandlung von Unfallfolgen aller Art und akuten Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates einschließlich von Arbeits- und Sportunfällen zählt insbesondere die Therapie degenerativer Gelenkerkrankungen (Arthrose) einschließlich der Endoprothetik von Hüft- und Kniegelenken zu unseren Spezialgebieten im eigens eingerichteten, zertifizierten Essener Endoprothetikzentrum. Der Einsatz moderner, individuell für jeden Patienten geeigneter Implantate ermöglicht eine rasche Rehabilitation bei kurzem stationären Aufenthalt.

Bei der operativen Behandlung unterschiedlicher Gelenkerkrankungen und Verletzungen steht für unsere Operateure immer der Erhalt des eigenen Gelenkes im Vordergrund, wenn möglich auch mit medizinischen Techniken zum Knorpelaufbau. Kleine Eingriffe sind ambulant über unsere operative Tagesklinik möglich. Nachbehandlung, Physiotherapie und ambulante Rehabilitation können direkt vor Ort in der Contilia ‚Therapie und Reha‘ beginnen. Bei unserem Diagnostikpartner ‚diavero‘ im eigenen Haus stehen alle bildgebenden Verfahren zur Verfügung.

Wir legen großen Wert auf den persönlichen Kontakt zu unseren Patienten. Bei allen Indikationen sind daher die individuelle Beratung und eine umfassende und verständliche Aufklärung vor einer Operation zentrale Anliegen.

Ihr Dr. Alexander Horst, Chefarzt

#### ■ Traumatologie

- Behandlung von Verletzungen aller Art
- Verletzungen nach Unfällen
- Arbeits-, Wege-, Schulunfälle (Zulassung zum berufsgenossenschaftlichen Heilverfahren, D-Arzt-Verfahren)
- Sport- und Freizeitunfälle
- Altersbedingte Verletzungen
- Sehnen- und Weichteilverletzungen

#### ■ Der Blick durchs Schlüsselloch: Gelenkspiegelung

Zahlreiche Eingriffe können per Arthroskopie (Gelenkspiegelung) erfolgen, z.B. an Knie- und Sprunggelenk:

- Meniskusverletzungen
- Knorpelverletzungen
- Kreuzbandrisse
- Entfernung von freien Gelenkkörpern
- Erkrankung der Gelenkschleimhaut, z.B. bei rheumatischen Erkrankungen

#### ■ Sportmedizin

Unsere sportmedizinisch erfahrenen Ärzte versorgen alle Arten von Sportverletzungen, u.a.:

- Verletzungen an Extremitäten: Knochen-, Gelenk- und Bandverletzungen
- Knorpelschäden: Knorpelaufbauende und -erhaltende Behandlung z.B. durch Knorpelzelltransplantation
- Instabilitäten und Weichteilverletzungen

#### ■ Hüft- und Kniegelenkersatz im Essener Endoprothetikzentrum (EEPZ)

In unserem zertifizierten Endoprothetikzentrum bieten wir unseren Patienten eine optimale, sichere und ganzheitliche Versorgung bei Hüft- und Kniegelenkersatz. Dies erreichen wir durch ein Team sehr erfahrener Hauptoperateure, ein breites Spektrum an Operationsverfahren und modernen Implantaten und ein Netzwerk aus Spezialisten unterschiedlicher medizinischer und pflegerischer Fachrichtungen, die bis zur Reha und Nachsorge den Behandlungsprozess begleiten. Dadurch ist eine standardisierte, aber optimal auf den einzelnen Patienten abgestimmte Versorgung möglich. Die hohe Qualität im EEPZ wird durch die unabhängige Zertifizierungsstelle regelmäßig bestätigt.

- Gelenkersatztherapie: Implantation unterschiedlichster, für alle Indikationen geeigneter Systeme
- Prothesenwechsel-Operation
- computernavigierte Operationstechniken
- minimal-invasive Chirurgie

#### ■ Gelenkerhaltende Eingriffe

Zum Spektrum der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie zählt auch die rekonstruktive Gelenkchirurgie an Hüfte, Knie und Sprunggelenk, verletzungsbedingt auch an Ellenbogen und Schulter.

- Korrektur von Achsdeformitäten am Kniegelenk (O- oder X-Bein)
- Behandlung von Knorpelschäden
- Stabilisierung von Kapsel- und Bandverletzungen der Gelenke

#### ■ Hauptoperateure und externe Operateure

Angegliedert an die Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie führen auch niedergelassene Orthopäden und Unfallchirurgen endoprothetische Eingriffe in unserem Hause durch. Diese erfahrenen Fachärzte führen ihre Operationen außerhalb des zertifizierten Zentrums eigenverantwortlich durch. Dabei gelten teilweise andere Standards als in unserem EEPZ.