



Termine 2022

Praxis für Diabetologie

## 35. Essener Diabetiker-Tag in der Philharmonie-Essen

08.01. | von 14.00 bis 15.45 Uhr | virtuell

---

## Gut leben mit Diabetes Typ 2 – Schulungen in der Gruppe für Erwachsene mit Typ 2 Diabetes ohne Insulin

10.01.–13.01. | 07.02.–10.02. | 14.03.–17.03. | 04.04.–07.04.  
16.05.–19.05. | 04.07.–07.07. | 25.07.–28.07. | 15.08.–18.08.  
19.09.–22.09. | 17.10.–20.10. | 07.11.–10.11. | 12.12.–15.12.

von 8.30 bis 12.30 Uhr

---

## Gut leben mit Diabetes Typ 2 und Insulin – Schulungen in der Gruppe für Erwachsene mit Typ 2 Diabetes mit Insulin

14.02.–17.02. | 05.09.–08.09. | 28.11.–01.12.

von 8.00 bis 13.00 Uhr

---

## Workshop – Schulungen in der Gruppe für Erwachsene mit Typ 1 Diabetes

17.01.–20.01. | 21.03.–24.03. | 02.05.–05.05. | 08.08.–11.08.  
14.11.–17.11.

von 8.00 bis 13.00 Uhr

---

## Vorstellungsworkshop verschiedener CGM/FGM – Systeme

07.01. | 21.01. | 04.02. | 18.02. | 04.03. | 01.04. | 29.04.  
10.06. | 24.06. | 08.07. | 05.08. | 16.09. | 14.10. | 28.10.  
11.11. | 25.11. | 09.12.

von 11.00 bis 12.30 Uhr

---

## Aktiver Umgang im Alltag mit CGM/FGM – strukturierte Schulung in der Gruppe für Patienten mit kontinuierlicher Glucosemessung

Kurs 1: 03.02. | 17.02. | 03.03. | 17.03.  
Kurs 2: 05.05. | 19.05. | 02.06. | 23.06.  
Kurs 3: 21.07. | 04.08. | 18.08. | 01.09.  
Kurs 4: 20.10. | 03.11. | 17.11. | 01.12.

von 16.00 bis 18.00 Uhr

---

## Pumpen-Workshop – Pumpe erleben im Alltag strukturierte Schulung in der Gruppe für Typ 1 Diabetiker

Kurs 1: 07.03. | 08.03. | 10.03.  
Kurs 2: 11.07. | 12.07. | 14.07.  
Kurs 3: 21.11. | 22.11. | 24.11.

von 16.00 bis 19.00 Uhr

---

## Vorstellungsworkshop verschiedener Pumpen-Systeme – was gibt es für Modelle – ist eine Pumpe was für mich?

27.01. | 22.02. | 08.03. | 26.4. | 14.6. | 19.07. | 02.08. | 13.09.

von 9:00 bis 10.30 Uhr

---

## Basis-Workshop „Ich habe Diabetes mellitus Typ 1“ und jetzt?

Kurs 1: 10.01.   17.01.	Kurs 7: 18.07.   25.07.
Kurs 2: 14.02.   21.02	Kurs 8: 15.08.   22.08.
Kurs 3: 14.03.   21.03.	Kurs 9: 12.09.   19.09
Kurs 4: 11.04.   25.04.	Kurs 10: 17.10.   24.10.
Kurs 5: 09.05.   16.05.	Kurs 11: 07.11.   14.11.
Kurs 6: 07.06.   13.06.	Kurs 12: 05.12.   12.12.

von 16:30–18:00 Uhr

# Termine 2022

BE/KE...Was muss ich berechnen? „Kohlenhydrate richtig schätzen lernen“ Workshop in der Gruppe für Erwachsene mit Typ 1 Diabetes und Typ 2 Diabetes mit Insulin

02.02. | 24.02. | 24.03. | 28.04. | 22.06. | 28.07. | 25.08.  
13.10. | 15.12.

**von 16:00 bis 18:00 Uhr**

---

Ernährungswissen kompakt – Wie geht gesunde Ernährung, Workshop in der Gruppe für Erwachsene mit Diabetes mellitus Typ 2

02.03.

**von 09:30 bis 11:30 Uhr**

13.01. | 20.01. | 10.02. | 07.04. | 21.04. | 12.05. | 07.07.  
11.08. | 08.09. | 06.10. | 27.10. | 10.11. | 08.12.

**von 16:00 bis 18:00 Uhr**

Verbindliche Anmeldungen notwendig.  
Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Information und Kontakt: MVZ Praxis für Diabetologie  
Herwarthstr. 102 | 45138 Essen | Fon 0201 4364570  
praxisdiabetologie@contilia.de | www.contilia.de

Ansprechpartner: Kirstin Kleine-Limberg | Silke Kotzan