

37.3

Contilia



**Pflegeberatung**

**Ihr Wegweiser  
im Pflegesystem**

---

Wenn Pflege plötzlich Thema wird

---

# Was wir für Sie tun

- **Individuelle Beratung und Versorgungsplanung**  
Wir nehmen uns Zeit für Sie und entwickeln gemeinsam einen Plan, der zu Ihrem Leben passt – verständlich, realistisch und gut umsetzbar.
- **Informationen zu Leistungen und Ansprüchen**  
Wir erklären Ihnen leicht verständlich, welche Unterstützung Sie erhalten können – von Pflege und Krankenkassen, Sozialamt oder Rehabilitationsträgern.
- **Pflegekurse und Schulungen zu Hause**  
Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie Pflege im Alltag leichter gelingt – direkt bei Ihnen zu Hause oder in unseren Kursen.
- **Vermittlung passender Angebote aus unserem Unternehmen**  
Ob Alltagshilfe, ambulante Pflege, Tagespflege oder Langzeitpflege: Wir helfen Ihnen, die richtige Unterstützung zu finden.
- **Entlastung für Angehörige**  
Wir beraten zu Entlastungsleistungen, Kurzzeit- und Verhinderungspflege und unterstützen Sie dabei, eine stabile Pflegesituation aufzubauen.

Wir führen Pflegeberatung nach § 37 Abs. 3 SGB XI durch – freundlich, wertschätzend und ohne Zeitdruck.

37.3

Wir sind für Sie da

Sichern Sie sich jetzt Ihr persönliches Beratungsgespräch. Wir begleiten Sie – einfühlsam, kompetent und zuverlässig.

[pflegeberatung-quartiere@contilia.de](mailto:pflegeberatung-quartiere@contilia.de)  
Fon 0173 7276057