

Laurentius
Quartier



Contilia



Mit Trauer leben

Café für Trauernde

Für das Wichtige. Im Leben.

Wir laden ein...

- ... in ruhiger Atmosphäre
- ... in geschütztem Rahmen
- ... bei Kaffee, Tee und Kuchen
- ... mit anderen Betroffenen

- ... ins Gespräch zu kommen
- ... Kontakte zu knüpfen
- ... sich auszutauschen
- ... Gemeinschaft zu erleben

Wir bieten Raum für...

- ... Trauer und Freude
- ... Alltagserfahrungen
- ... Erinnerungen
- ... neue Gedanken und Ideen



Ich will dir sagen, was dir hilft

*Weine, wenn du verlassen bist,
denn du bist es.*

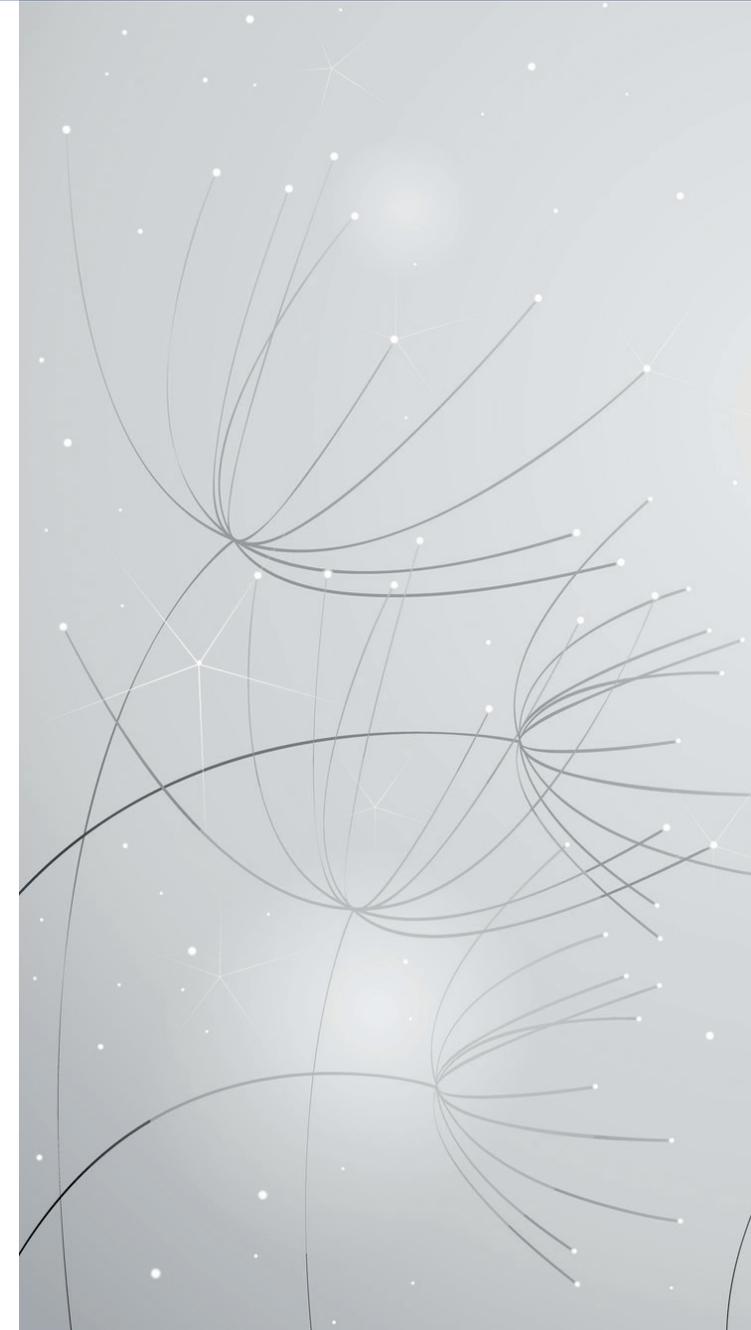
*Weil dir kalt ist. Es ist wirklich kalt.
Weil dir das Weh das Herz zusammenzieht,
mehr als irgendeiner von uns ermisst.*

*Schreien. Auch wenn es jemand hört.
Ich verstehe es, wenn du zornig bist
über das Unrecht, das dich getroffen hat.
Wenn du wütend bist, auch auf Gott.*

*Verstumme, wenn du das Gefühl hast,
der andere könne dich nicht verstehen.
Wenn du zu müde bist, zu reden,
oder wenn du dich, auf eine seltsame Weise,
schuldig fühlst.*

*Eines Tages wird es nicht mehr so wichtig
sein, zu weinen oder zu schreien.
Aber jetzt ist es gut.*

Jörg Zink



Segen

*Gesegnet seien alle,
die mir jetzt nicht ausweichen.
Dankbar bin ich für jeden,
der mir jetzt zulächelt
und mir seine Hand reicht,
wenn ich mich verlassen fühle.*

*Gesegnet seien alle,
die mir zuhören,
auch wenn das,
was ich zu sagen habe,
sehr schwer zu ertragen ist.*

Marie-Luise Wölfig

Laurentius Quartier

Laurentiusweg 49 Fon 0201 8518-0
45276 Essen Fax 0201 8518-199
www.contilia.de laurentiusquartier@contilia.de

■ Termine

Jeder 2. Mittwoch im Monat | 15.30 – 17.00 Uhr

Anmeldung nicht erforderlich

■ Ansprechpartner:



Peter Hilpert
Theologe | Trauerbegleiter

Fon 0201 8518-100
p.hilpert@contilia.de

