

Viele Angehörige haben den Wunsch nach professioneller Unterstützung bei der Pflege ihrer kranken oder älteren Verwandten und wollen wissen, wie sie selbst zuhause pflegen können. Hier bieten wir Ihnen gerne die Hilfe unseres examinierten Fachpersonals an. Auch bei Fragestellungen rund um die Pflegeeinstufung helfen wir Ihnen gerne. Nutzen Sie darüber hinaus auch unsere Beratung über weitere Pflege- und Betreuungsangebote.

Dabei können Sie von den Erfahrungen und den umfassenden Möglichkeiten der gesamten Contilia Gruppe profitieren. Seit mehr als 100 Jahren stehen die vielen Einrichtungen der Contilia für die Pflege, Betreuung und medizinische Versorgung der Menschen im Ruhrgebiet.

Als Partner der Lindenblüten greifen Sie also auf die besonderen Kompetenzen von circa 5.000 Contilia Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zurück. Sie können z. B. die Angebote unserer Memory Clinic nutzen oder sich in einem unserer REHA-Zentren behandeln lassen. Sie sind herzlich willkommen in unseren Einrichtungen der Tages- und Kurzzeitpflege oder als Bewohner in einem unserer zahlreichen Seniorenstifte.

Auf jeden Fall sind wir der richtige Ansprechpartner, um gemeinsam mit Ihnen die passenden Antworten für die Herausforderungen Ihres Alltags zu finden.



Die Lindenblüten | Ambulante Pflege und Betreuung
www.contilia.de

Die Lindenblüten im Essener Norden

Am Geriatrie-Zentrum Haus Berge
Germaniastraße 9, 45356 Essen

Fon 0201 5232-5976
lindenblueten-essen-nord@contilia.de

Die Lindenblüten im Essener Süden

Am St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh
Heidbergweg 33, 45257 Essen

Fon 0201 45511-90
lindenblueten-essen-sued@contilia.de

Die Lindenblüten in Mülheim an der Ruhr

Am St. Marien-Hospital Mülheim an der Ruhr
Muhrenkamp 10, 45468 Mülheim an der Ruhr

Fon 0208 305-2851
lindenblueten-muelheim@contilia.de



Die Lindenblüten
Ambulante Pflege und Betreuung



Willkommen

Verbundenheit als Quelle des Vertrauens



Für das Wichtige. Im Leben.

Hilfen, die das Leben zuhause ermöglichen



Krank oder pflegebedürftig – diese Vorstellung löst oft Ängste und Fragen bei den Betroffenen und Angehörigen aus:

- Wer pflegt und betreut mich?
- Wer achtet auf die Einnahme der Medikamente?
- Wer hilft den Angehörigen bei der Versorgung?
- Wer kümmert sich um die Mahlzeiten?
- Wer übernimmt die Kosten?

Auch auf diese wichtigen Fragen haben wir die richtigen Antworten.

Die Lindenblüten

Die Lindenblüten haben vor mehr als 20 Jahren als ambulanter Pflegedienst des Mülheimer St. Marien-Hospitals begonnen. Heute zählt das Team mehr als 100 qualifizierte und hochmotivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich rund um die Uhr und an sieben Tagen in der Woche um Ihre oder die Bedürfnisse Ihres Angehörigen kümmern. Dank des großen Zuspruchs wachsen die Lindenblüten immer weiter und sind nun im Stadtgebiet Essen mit zwei leistungsstarken Teams unterwegs.

■ Grundpflege u. a.

- Körperpflege
- Mobilisation
- Betten
- Lagerung
- Verhinderungspflege, auch stundenweise!!!

■ Behandlungspflege u. a.

- Verbände anlegen und wechseln
- Medikamente verabreichen
- Kompressionsverbände anlegen
- Kompressionsstrümpfe anziehen
- Injektionen
- Medizinische Einreibungen
- Stomaversorgung
- Gabe von Sonderkost

■ Hauswirtschaftliche Versorgung u. a.

- Hilfe bei der Haushaltsführung
- Zubereitung von Mahlzeiten
- Reinigung und Pflege der Wohnung

■ Betreuungs- und Entlastungsangebote u. a.

- Betreuung bei eingeschränkter Alltagskompetenz
- Begleiten (Arztbesuch, Einkäufe)
- Spaziergänge
- Vorlesen
- Gesellschaft leisten

■ Weitere Leistungen u. a.

- Qualitätssicherungsbesuche
- Medikamentenservice
- Apothekendienst
- Vermittlung von Dienstleistungen wie „Essen auf Rädern“, Friseur, Fußpflege, Physiotherapie, Ergotherapie, Hausnotruf-Dienst
- Hilfe bei Schriftwechsel und Telefonaten mit Krankenkassen, Pflegekassen, Behörden, sowie Antragstellung bei der Pflegekasse
- Servicepakete

Die Contilia Gruppe (con-tilia = mit der Linde) ist einer der bedeutenden Gesundheitsdienstleister in Nordrhein-Westfalen. Ihr Erkennungszeichen ist die Linde, der Baum der Begegnung und Offenheit. Die Blüten der Linde wirken beruhigend, lindern Beschwerden und ihr milder Duft soll für gegenseitige Wertschätzung verantwortlich sein.

