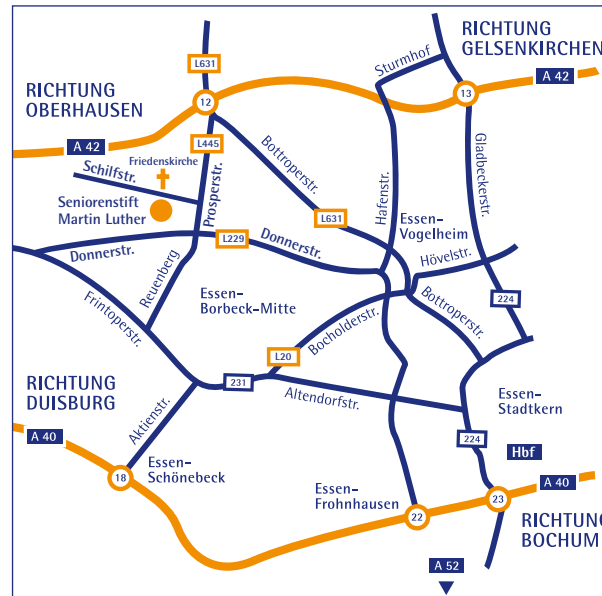




## Seniorenstift Martin Luther

Schilfstraße 3                      Fon 0201 86913-0  
 45357 Essen                      Fax 0201 86913-26  
 www.seniorenstift-martin-luther.de | www.contilia.de



02.2014

## Weg.Weiser

Das Seniorenstift Martin Luther befindet sich im Herzen von Essen-Dellwig, im Grüngürtel an der Stadtgrenze zu Bottrop, nahe dem Rhein-Herne-Kanal. In unmittelbarer Umgebung sind alle Einrichtungen des täglichen Bedarfs fußläufig zu erreichen. Die Buslinien 166 und 186, die Straßenbahnlinie 103 und die Bahnhöfe Dellwig befinden sich in der Nähe.

Will.Kommen

Mit allen Sinnen genießen

# Wert.Schätzung

## ■ Gut, dass wir uns kennenlernen

Unser Seniorenstift Martin Luther ist ein Ort des Vertrauens und der Sicherheit. Hier können Sie in Ruhe ankommen und sich zu Hause fühlen. Aktiv gestalten Sie in unserem Haus Ihr Leben mit all Ihren lieb gewonnenen Gewohnheiten und ganz nach Ihren eigenen Vorstellungen und Wünschen.

Um den unterschiedlichen Anforderungen in der Begleitung von orientierten und pflegebedürftigen, insbesondere demenziell veränderten Menschen gerecht zu werden, bieten unsere drei Wohngruppen individuelle Schwerpunkte in Betreuung und Pflege. Im gesamten Haus finden Sie interessante Orte, die zu einem Besuch einladen – sei es die Cafeteria, unser Tante-Emma-Laden, die kleine Kneipe oder der Frisörsalon, in dem Sie sich verwöhnen lassen können. Unsere Einrichtung ist hell und komfortabel ausgestattet. Aus vielen Fenstern blicken Sie auf angrenzende Wiesen und Pferdekoppeln und im Frühjahr auf herrlich duftende Erdbeerfelder. Unser Haus ist „Heimat“ – ein Ort so bunt und lebendig wie das Leben.

Was gibt es Schöneres als zu Hause zu sein!



# Beziehungs.Kiste

## ■ Klasse, dass wir Feste feiern

Wie entstehen Beziehungen leichter als beim gemeinsamen Feiern? Aus einem vielfältigen Angebot an Veranstaltungen, Festen und Ausflügen treffen Sie nach Ihren eigenen Wünschen und individuellen Möglichkeiten Ihre Wahl.

Die Karnevalssitzung, der Frühlings- und Weihnachtsmarkt, die Motto-Party im Sommer, das Oktoberfest und die Silvesterparty werden bei uns ganz groß gefeiert. Zum Alltag gehören ebenso gesellige Aktivitäten wie Kegeln, Bingo und Basteln. Es wird gekocht, gesungen und getanzt. Spannend geht es an unseren Kinonachmittagen zu. Der Raum der Stille hingegen ist ein Ort der Ruhe und Besinnung. Regelmäßig werden hier evangelische und katholische Gottesdienste gefeiert. Unsere Feste und Veranstaltungen stärken das „Wir-Gefühl“ und sorgen für die gesellschaftliche Teilhabe. Die Einbindung Ihrer Angehörigen ins Tagesgeschehen ist uns besonders wichtig. Selbstverständlich sind diese immer herzlich willkommen – auch bei all unseren Festen.

Was gibt es Schöneres als mit Freunden zu feiern!



# Eigen.Art

## ■ Bemerkenswert, dass wir besonders sind

In unserem Schrebergarten bieten wir Ihnen die einzigartige Möglichkeit zu aktiver und passiver Beschäftigung in der Natur. Eine bunte Erlebniswelt erwartet Sie. Hier blühen altvertraute Pflanzen, reifen Kräuter, Obst und Gemüse. Der Garten ist ein natürlicher Erlebnisraum für individuelles Wirken. Planen, Säen, Pflanzen und Pflücken im Jahresrhythmus fördert die Erinnerungsarbeit und die Wahrnehmung aller Sinne und ist ein schöner Ausgleich zum Alltag.

Auf behindertengerechten Wegen kann sich jeder sicher und frei bewegen. Mehrere Sitzgruppen laden zum Verweilen ein. Begegnungen, Gespräche mit den Gartennachbarn, die Beobachtung von Eichhörnchen oder Vögeln sowie das Grillen und Feiern im eigenen Garten – all das bringt Lebensfreude. Unser Garten ist „eigenes Land“ – ein außergewöhnlicher Ort zur Inspiration und Begegnung aber auch eine Oase der Ruhe und Entspannung, wie ein Kurzurlaub vor der eigenen Haustür.

Was gibt es Schöneres als gebraucht zu werden!

