

# So finden Sie uns.



EndoProthetikZentrum



Katholisches Klinikum Essen

## **St. Vincenz Krankenhaus EndoProthetikZentrum**

Von-Bergmann-Straße 2 • 45141 Essen  
Fon 0201 6400-3101 • Fax 0201 6400-3102  
Mail ortho-unfall-vk@kk-essen.de • www.kk-essen.de

## **Philipusstift EndoProthetikZentrum**

Hülsmannstraße 17 • 45355 Essen  
Fon 0201 6400-3201 • Fax 0201 6400-3202  
Mail ortho-unfall-ph@kk-essen.de • www.kk-essen.de



PHILIPPUSSTIFT UND ST. VINCENZ KRANKENHAUS

# Gelenkersatz für Hüfte und Knie



Liebe Leserin,  
lieber Leser,

an unseren Standorten Philipusstift und St. Vincenz Krankenhaus bieten wir Ihnen nicht nur die gesamte diagnostische und therapeutische Bandbreite der Chirurgie der Stütz- und Bewegungsorgane sowie eine kompetente unfallchirurgische Versorgung: Mit unserem zertifizierten EndoProthetikZentrum (EPZ) verfügen wir auch über eine hoch spezialisierte Einrichtung zur Behandlung von Gelenkerkrankungen durch den Einsatz von Gelenkprothesen (Implantate). **Im Bedarfsfall können wir die benötigten Implantate auch individuell für Ihr Gelenk anfertigen lassen.** Damit haben Sie die Gewissheit, dass unsere eigenen, hohen Qualitätsstandards dem aktuellen Stand der medizinischen Forschung und Technologie entsprechen und alle qualitätssichernden Maßnahmen in der Behandlung von Gelenkerkrankungen durchgeführt werden.

Ich wünsche Ihnen einen angenehmen und erfolgreichen Aufenthalt in unserem Haus.

**Dr. med. P. Feldmann**

Chefarzt der Chirurgischen Klinik II für Orthopädie und Unfallchirurgie, Hand und Fußchirurgie

Ihre Hüfte  
arbeitet hart:  
Auf 1 km  
wird sie mit  
600 Tonnen  
be- und  
entlastet.

*Im EndoProthetikZentrum im Katholischen Klinikum Essen setzen wir nicht nur auf Qualität, sondern auch auf Verlässlichkeit durch die unabhängige Auswahl der verwendeten Materialien.*

# Schmerzfremie Gelenke

## Hüft- und Kniegelenkimplantation

Gesunde Hüft- und Kniegelenke sind Voraussetzungen für eine schmerzfreie Fortbewegung ohne Einschränkungen. Dabei müssen die Hauptelemente eines Hüftgelenks, die Hüftpfanne und der Oberschenkelknochen sowie die des Kniegelenks, nämlich Ober- und Unterschenkelknochen, in einem guten Zusammenspiel funktionieren.

Ist dies nicht der Fall, wird das Treppensteigen zur Qual, der geliebte Sport zur Tortur und auch viele einfache Bewegungen, zum Beispiel nach längerem Sitzen, werden sehr schmerzhaft. Damit Sie Ihre Lebensqualität zurückgewinnen, greifen unsere Fachärzte auf Prothesen zurück, um Ihre Gelenke bestmöglich zu rekonstruieren.



Hüft- und Kniegelenkimplantationen gehören längst zum medizinischen Standardrepertoire und zu den mit am häufigsten in Deutschland ausgeführten Operationen. Hüft- und Kniegelenk-Operationen dauern in der Regel nur zwischen 45 und 120 Minuten. In einer navigationsgestützten Operation sorgen neueste Technik und bildgebende Verfahren für besondere Exaktheit. Letztlich aber sind es immer die behandelnden Ärzte, die jeden einzelnen Schritt bestimmen.

### Hüftgelenk

Arthrose (Abnutzung der Knorpelschicht) ist eine unauffällige Erkrankungserscheinung, die letztendlich dazu führen kann, dass Schmerzen bei der Fortbewegung, aber auch schon im Ruhezustand auftreten. Zu den häufigsten Gründen für eine Hüftgelenkimplantation zählen auch die Hüftdysplasie (angeborene Gelenkfehlstellung) und der Oberschenkelhalsbruch als Folge eines Unfalls oder durch die Verringerung der Knochendichte im Alter.

### Kniegelenk

Beim Kniegelenk zählen übermäßige Beanspruchung, Fehlbelastungen durch O- oder X- Beine, alte Verletzungen, Arthrose oder Entzündungen zu den häufigsten Gründen für eine Kniegelenkimplantation.

### Damit das Laufen wieder Spaß macht

Unser Zentrum verfügt über eine moderne apparative Ausstattung und verwendet allerneueste medizinische Mittel, um Ihnen eine optimale Behandlung zu ermöglichen. Bei der Auswahl der für Sie richtigen Implantate agieren wir bewusst unabhängig und wählen den jeweils

richtigen Hersteller für Ihren Gelenkersatz aus. Damit sind die Bestandteile der Prothesen individuell auf Sie zugeschnitten und entsprechen Ihren anatomischen Gegebenheiten. Die hochentwickelten Materialien und fortschrittlichen Operationsverfahren verhelfen zu einer bestmöglichen Rekonstruktion des Gelenks, einer besseren Anpassung des Implantats an die Konstellation des Knochens und sind im menschlichen Körper besonders gut verträglich. Die Implantate werden nach höchsten Qualitätsstandards angefertigt.

### Willkommen zurück im Alltag

---

Nach ein oder zwei Tagen beginnt dann die Belastung Ihres neuen künstlichen Gelenks unter Anweisung der speziell dafür geschulten Physiotherapeuten. Nach ein bis zwei Wochen entlassen wir Sie aus dem Zentrum in die spezialisierte Rehabilitation und arbeiten gemeinsam daran, den gewohnten Alltag schnellstens wiederherzustellen. Nach der Rehabilitation steht einer schmerzfreien Fortbewegung nichts mehr im Wege.

Damit dieser Zustand auch lange erhalten bleibt, freuen wir uns, Sie in regelmäßigen Abständen zu Nachkontrollen zu sehen.

### Für einen reibungslosen Ablauf benötigen wir:

---

- ✦ angefertigte Röntgenbilder
- ✦ Untersuchungsberichte
- ✦ Überweisungen
- ✦ die Krankenversicherungskarte
- ✦ den Allergiepass

### Für Ihr persönliches Wohlergehen benötigen Sie:

---

- ✦ Toilettenartikel
- ✦ notwendige Medikamente
- ✦ einen Schlafanzug
- ✦ einen Bademantel
- ✦ Bekleidung für Sport und Freizeit
- ✦ flache, rutschfeste Schuhe
- ✦ Bücher oder Zeitschriften
- ✦ eventuell etwas Bargeld

### Alle Leistungen unter einem Dach

---

Kontinuierliche Fürsorge ist für uns selbstverständlich, und zwar von der Erstdiagnose über Therapie- und Operationsverfahren bis hin zur weiteren begleitenden therapeutischen Behandlung. Um dies reibungslos und mit hoher Qualität zu gewährleisten, arbeiten wir in enger Abstimmung mit folgenden Kooperationspartnern zusammen:

- ✦ Physiotherapie
- ✦ Pflegedienst
- ✦ Sozialdienst/Rehabilitation
- ✦ Sanitätshäuser
- ✦ Radiologie
- ✦ Anästhesie
- ✦ Strahlentherapie
- ✦ Nuklearmedizin
- ✦ Labor/Mikrobiologie
- ✦ Pathologie
- ✦ weitere Fachkliniken des Katholischen Klinikums Essen

Weitere Informationen zum EndoProthetikZentrum und unseren Kooperationspartnern finden Sie im Internet unter: [www.kk-essen.de](http://www.kk-essen.de)