



**Soziotherapie – eine schnelle,
aufsuchende Hilfe**

**Den Alltag trotz psychischer
Erkrankung bewältigen lernen**

Soziotherapie im Sozialpsychiatrischen Zentrum Essen Borbeck

■ Was ist Soziotherapie?

Soziotherapie ist eine Krankenkassenleistung (§37a SGB V) für Patient:innen mit schweren psychischen Erkrankungen, die häufig nicht in der Lage sind, ärztliche oder ärztlich verordnete Leistungen selbständig in Anspruch zu nehmen.

Sie kann von Ärzt:innen und Psycholog:innen verordnet werden.

Soziotherapie ist schnelle, aufsuchende Hilfe und bezieht sich auf die Bewältigung des Alltags mit einer psychischen Erkrankung. Hierzu gehört auch die Koordination diverser Hilfestellungen, die durch unterschiedliche Kostenträger und ggf. auf verschiedener sozialrechtlicher Grundlage erbracht werden.

■ Ziele der Soziotherapie

- Stationäre Krankenhausaufenthalte vermeiden oder verkürzen
- Sicherstellung ärztlicher Behandlung
- Verbesserung der Krankheitswahrnehmung
- Stärkung von Motivation, Antrieb und Eigenverantwortung
- Koordination von Behandlungs- und Betreuungsmaßnahmen
- Heranführen und Motivieren zu verordneten Leistungen

■ Für wen eignet sich Soziotherapie?

Soziotherapie eignet sich für psychisch erkrankte Patient:innen, die belastet sind von starken krankheitsbedingten Beeinträchtigungen

- des eigenen Antriebs
- der Ausdauer
- der Motivation
- des planerischen Denkens und Handelns
- der Konfliktfähigkeit und der angemessenen Konfliktlösungsstrategien
- der Konzentration
- der kognitiveren Leistungsfähigkeit

■ Wer kann Soziotherapie verordnen?

- die Verordnung erfolgt durch niedergelassene Psychiater:innen, Nervenärzt:innen, Psychiatrische Institutsambulanzen sowie Psychotherapeut:innen

Wichtig: Als Arzt oder Psychotherapeut benötigt man eine Verordnungsgenehmigung der KV Nordrhein.

Hier findet sich der Antrag:

https://www.kvno.de/.../pdf/online/genehmigungen/Antrag_Soziothe

- auch Hausärzt:innen können 5 Probeeinheiten Soziotherapie verordnen
- in einem Zeitraum von 2–3 Jahren können bis zu 120 Behandlungseinheiten Soziotherapie verordnet werden

Sozialpsychiatrisches Zentrum | Soziotherapie

Germaniaplatz 3
45355 Essen
www.contilia.de

Fon 0201 6400-5345
Fax 0201 6400-5347
stuetzpunkt@kk-essen.de

Mo bis Fr 08.30–16.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Stefan Hammerschmidt,
Bereichsleitung Ambulantes Betreutes Wohnen

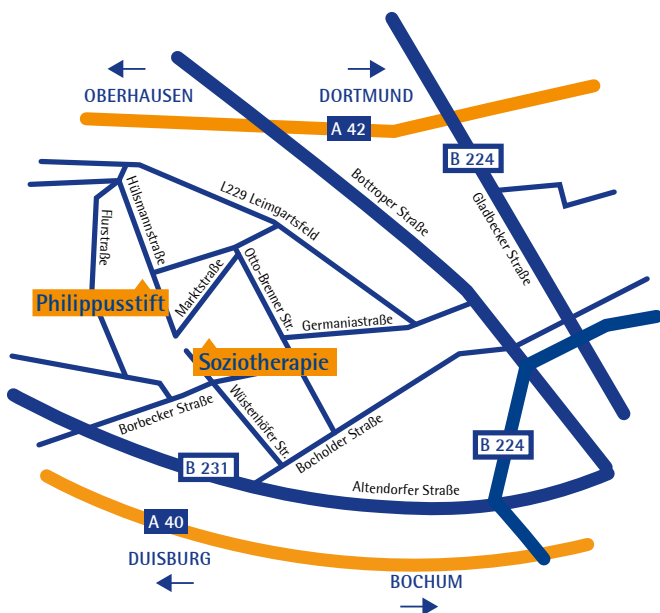


Foto Titel: ePR-Fotografie Köhring - koehring-fotografie.de

Sie erreichen uns vom Essener Hauptbahnhof mit den Buslinien 170 und 186, Straßenbahnlinien 103 und 106, Haltestelle Germaniaplatz. S-Bahn-Linie S9, Haltestelle Bahnhof Essen-Borbeck, Fußweg ca. 5 Min. Autofahrer nutzen unsere Anfahrtskizze.

03.2022



Zur Website des
Sozialpsychiatrischen
Zentrums