



Contilia  
Gruppe



## Häusliche Wundpflege

Informationen  
für Patienten und Angehörige

Für das Wichtige. Im Leben.

# Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige,

endlich ist es soweit, Sie bzw. Ihre Angehörigen können entlassen werden. Leider ist Ihre Wunde noch nicht vollständig verheilt. Damit die Wundheilung aber weiterhin Fortschritte machen kann, möchten wir Ihnen einige Hinweise mit nach Hause geben.

## ■ Der Verbandwechsel erfolgt durch:

- Angehörige
- Pflegedienst
- Arztpraxis
- Krankenhaus
- Fußambulanz

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## ■ Ihr nächster Termin im Krankenhaus/Fußambulanz

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## ■ Häufigkeit des Verbandwechsels

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## ■ Antibiotikum

Ohne Absprache mit dem behandelnden Arzt, dürfen Sie Ihre Antibiotikabehandlung auf keinen Fall selbständig unterbrechen oder absetzen.

## ■ Was müssen Sie beim Verbandwechsel beachten:

- Vor und nach dem Verbandwechsel Hände gründlich reinigen
- Wunde nicht direkt mit den Händen berühren
- Verbandmaterial nur am Rand anfassen
- Darauf achten, dass die Wunde mit dem Verbandmaterial vollständig bedeckt ist
- Bäder jeglicher Art sind verboten
- Duschen nur mit einer wasserfesten Abdichtung, anschließend immer den Verband wechseln

## ■ Informationen für Patienten mit Fußwunden:

- Laufen Sie so wenig wie möglich
- Laufen Sie nicht barfuss oder auf Strümpfen
- Tragen Sie Ihren Verbandschuh oder Vorfußentlastungsschuh auch auf kurzen Strecken
- Füße 1 x täglich ansehen oder ansehen lassen

## ■ Bei folgenden Alarmzeichen stellen Sie sich bitte umgehend in unserer Zentralen Notaufnahme vor:

- Zunehmende Rötung | Schwellung | Schmerzen
- Zunehmender unangenehmer Geruch
- Austritt von Eiter
- Fieber
- Durchblutungsstörung (Verfärbung weiß/bläulich)

## Elisabeth-Krankenhaus Essen

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Duisburg-Essen

Klara-Kopp-Weg 1  
45138 Essen

Fon 0201 897-0  
[www.contilia.de](http://www.contilia.de)

## Geriatric-Zentrum Haus Berge

Germaniastraße 1-3  
45356 Essen

Fon 0201 897-60  
[www.contilia.de](http://www.contilia.de)

## St. Marien-Hospital Mülheim an der Ruhr

Kaiserstraße 50  
(Haupteingang Adolfstraße)  
45468 Mülheim an der Ruhr

Fon 0208 305-0  
Fax 0208 305-3000  
[www.contilia.de](http://www.contilia.de)

01.2016