

Unser Team der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie



Univ.-Prof. Dr. med. Marcus Jäger
Ärztlicher Direktor | Klinikdirektor
s.brinkmann@contilia.de



Dr. med. Gerrit Gruber
Leitender Oberarzt
g.gruber@contilia.de



Shareef Alkhateeb
Geschäftsführender Oberarzt
s.alkhateeb@contilia.de



Oleg Kuz
Oberarzt
o.kuz@contilia.de



Dr. med. Ulrich Pfeiffer
Oberarzt
u.pfeiffer@contilia.de



Alexandra Rogler
Oberärztin
a.rogler@contilia.de



Dr. med. Dennis Wassenaar
Oberarzt
d.wassenaar@contilia.de



Dr. med. Jesco von Ohlen
Oberarzt | Senior Consultant
mail@orthopaeden-essen.de



Dr. med. Andreas Nowak
Oberarzt | Senior Consultant
a.nowak@contilia.de



Prof. Dr. med. Christoph Zilkens
Oberarzt | Senior Consultant
c.zilkens@contilia.de



Silke Brinkmann
Sekretärin
Fon 0208 305-2202
s.brinkmann@contilia.de

St. Marien-Hospital Mülheim an der Ruhr

Kaiserstraße 50
45468 Mülheim an der Ruhr

Fon 0208 305-0
www.contilia.de



Klinik für Orthopädie, Unfall-
und Wiederherstellungschirurgie
ST. MARIEN-HOSPITAL MÜLHEIM AN DER RUHR



Bildnachweis: Titel: ©ag visuell - stock.adobe.com | Innenseiten: ©PPF-Foto Köhning, ©Matthias Duschner | Porträts: ©PPF-Foto Köhning

St. Marien-Hospital
Mülheim an der Ruhr



Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

08.2025

Klinik für Orthopädie, Unfall-
und Wiederherstellungschirurgie
St. Marien-Hospital Mülheim an der Ruhr

Kaiserstraße 50
45468 Mülheim an der Ruhr

Fon 0208 305-2202
Fax 0208 305-2200

Bewegung ist unsere Leidenschaft



Klinik für Orthopädie, Unfall-
und Wiederherstellungschirurgie
ST. MARIEN-HOSPITAL MÜLHEIM AN DER RUHR



Sehr geehrte Damen und Herren,

an der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie werden alle akuten und chronischen Erkrankungen sowie Verletzungen und Verletzungsfolgen des Stütz- und Bewegungsapparates behandelt.

Dabei werden sowohl bewährte als auch innovative Therapieverfahren angewandt – zum Beispiel der Einsatz von innovativen Implantaten, Wachstumsfaktoren oder Stammzellen zur Knochen- und Knorpelregeneration, minimalinvasiven Techniken und computergestützten Operationen.

Unter der Leitung von Univ.-Prof. Dr. med. Marcus Jäger stehen der Klinik ebenso die kooperierenden Zentren der Contilia standortübergreifend zur Verfügung.

Hier werden unter anderem Forschungsprojekte gefördert, die von der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG), dem Land Nordrhein-Westfalen sowie der Europäischen Union (EU) unterstützt werden.



„Durch die akademische Anbindung an die Universität Duisburg-Essen ist die Klinik ebenso im Bereich der Forschung und Entwicklung aktiv.“

Univ.-Prof. Dr. med. Marcus Jäger
Ärztlicher Direktor | Direktor der Klinik
für Orthopädie, Unfall- und
Wiederherstellungschirurgie

■ Deformitäten- und Fehlstellungsbehandlung

An der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie werden sämtliche Deformitäten, Achsfehlstellungen sowie Längendifferenzen der oberen und unteren Extremitäten behandelt. Hierfür stehen innovative Systeme zur Verfügung (software-gestützte Fixateur-Technologie, Wachstumsnägel etc.)

■ Fußorthopädie

Wir behandeln traditionsgemäß sowohl konservativ als auch operativ sämtliche orthopädischen Erkrankungen des Fußes, einschließlich Pathologien der Sprunggelenke. Hierzu gehören auch der Gelenkersatz, Versteifungsoperationen, Korrekturosteotomien und Weichteileingriffe.

■ Gelenkersatz (Endoprothetik) inklusive Endoprothesenwechseloperationen

Unsere Klinik verfügt sowohl bei jungen als auch bei älteren Patientinnen und Patienten über eine sehr große Expertise im Gelenkersatz sämtlicher Gelenke in unserem extern zertifizierten Contilia EndoProthetikZentrum™ (EPZ).

Dort kommen hochqualitative Werkstoffe, minimalinvasive Operationstechniken und verschiedene Verankerungstechniken zur Anwendung.

Eine besondere Expertise besteht in der Tumor- und Revisionsendoprothetik, beim Einsatz minimal-invasiver Implantate und in der Behandlung von Osteonekrosen.

■ Unfallchirurgie

Die Versorgung von Knochenbrüchen (Frakturen) sowie von Verletzungen am Kapsel-Band-Apparat findet ganzjährig 24 Stunden am Tag statt. Die Therapie beschränkt sich hierbei nicht nur auf die operative Fixierung der Fraktur durch Implantate, sondern umfasst ebenso die Behandlung der dem Knochenbruch zu Grunde liegenden Erkrankung (z.B. Osteoporose, Tumoren, Knochenzysten, Nierenerkrankungen, Störungen im Hormonhaushalt).

Durch das Zentrum für Altersmedizin und die Abteilung für Physikalische Therapie am SMH bestehen insbesondere für ältere Menschen ideale Voraussetzungen ihre Mobilität rasch wiederzuerlangen.

■ Wirbelsäulenorthopädie und -traumatologie

Die Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie beteiligt sich am Contilia Kompetenzzentrum Wirbelsäule und Schmerz. Dort werden sämtliche Erkrankungen des Rückens behandelt – von akuten Schmerzsyndromen über Bandscheibenvorfälle bis hin zu Frakturen der Wirbelsäule und komplexen Deformitäten (Skoliosen, Kyphosen etc.). Je nach Ursache kommen dabei auch mikrochirurgische und minimal-invasive Operationen zum Einsatz.

Auch Sportverletzungen sind bei uns in den allerbesten Händen. Flankiert durch innovative Rehabilitationskonzepte und eine sportartenspezifische sowie personalisierte Physiotherapie werden Sportler kompetent bis hin zur Wettkampftauglichkeit begleitet.

■ Sportorthopädie und gelenkerhaltende Therapie

Es behandeln Spezialist:innen mit langjähriger Erfahrung auf dem Gebiet der Sportmedizin. Die Therapie zielt dabei primär stets auf einen Gelenkerhalt sowie auf die volle Wiederherstellung der Sport- und Leistungsfähigkeit ab. Neben nicht-operativen Maßnahmen wie u.a. der manuellen Therapie und der physikalischen Therapie nehmen insbesondere arthroskopische Operationen („Schlüssellochoperation“) einen wichtigen Stellenwert in unserem Behandlungsspektrum ein. Auch für komplexe Operationen besitzen wir auf diesem Gebiet eine breite Erfahrung. Im Bereich Prävention und Rehabilitation untersuchen und beraten wir zahlreiche regionale und überregionale Sportvereine.

Unser Leistungsspektrum

- Unfallchirurgie
- Gelenkersatz (Endoprothetik) inklusive Endoprothesenwechseloperationen
- Sportorthopädie und gelenkerhaltende Therapie
- Tumororthopädie
- Wirbelsäulenorthopädie und -traumatologie
- Deformitäten- und Fehlstellungsbehandlung
- Handchirurgie
- Rheumaorthopädie
- Diagnostik und Therapie von Osteonekrosen
- Fußorthopädie