



Contilia GmbH
Huttropstraße 58
45138 Essen

Fon +49 (0)201 65056-1001
Fax +49 (0)201 65056-1999

info@contilia.de
www.contilia.de

KÖSTLICHE EXTRAS

Für unsere Wahlleistungspatient:innen



08.2025

Für das Wichtige. Im Leben.

HERZLICH WILLKOMMEN

Sehr geehrte Patient:innen,

wir freuen uns, Ihnen während Ihres Aufenthaltes in unserem Haus ein individuelles Angebot zur ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung anbieten zu können.

Zu allen Mahlzeiten bieten wir Ihnen eine große Auswahl an verschiedenen Gerichten.

Unsere Verpflegungsassistent:innen stellen Ihnen gerne Ihr Wunschmenü für den Folgetag zusammen und sind Ihnen bei Unverträglichkeiten bei der Speisenauswahl behilflich.

Sollte eine ärztliche Kostformverordnung vorliegen, ist diese bindend.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, auf Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker, Konservierungsstoffe, künstliche Farbstoffe und Aromen weitestgehend zu verzichten. Die Deklaration unserer Lebensmittel finden Sie auf den letzten beiden Seiten.

Unsere Produkte kommen von ausgesuchten, gelisteten und zertifizierten Lieferanten und haben eine nachgewiesene Herkunft.



Einen guten Appetit und gute Besserung
wünscht Ihnen Ihr Küchenteam

Bildnachweis:

Foto Titel: © Daniel Vincek - stock.adobe.com | S.3: © reichdernatur - stock.adobe.com | S.4: © Floydine - stock.adobe.com | S.5: © Jacek Chabraszewski - stock.adobe.com
S.6: © Veronika Idiyat - stock.adobe.com | S.7: © Olga - stock.adobe.com | S.8: © New Africa - stock.adobe.com | S.9: © baibaz - stock.adobe.com | S.10: © kab-vision - stock.adobe.com
S.11: © Fischer Food Design - stock.adobe.com | S.12: © Angelika Heine - stock.adobe.com | S.13: © Bongkochrut - stock.adobe.com

FRÜHSTÜCK

Der gute Start in den Tag



Alle Zutaten für ein perfektes Frühstück

Frühstücksarrangements

Backwaren

- Schnittbrötchen
- Dinkelbrötchen
- Kürbiskernbrötchen
- Mehrkornbrötchen
- Schwarzbrot
- Dinkelbrot
- Kürbiskernbrot
- Mischbrot
- Knäckebrot
- Zwieback
- Croissant
- Stuten

Wurstauswahl

- Farmerschinken
- Serrano-Schinken
- Geräucherte Putenbrust
- Geflügelpastete
- Salami „Italienische Art“
- Italienische Mortadella mit Pistazien

Käseauswahl

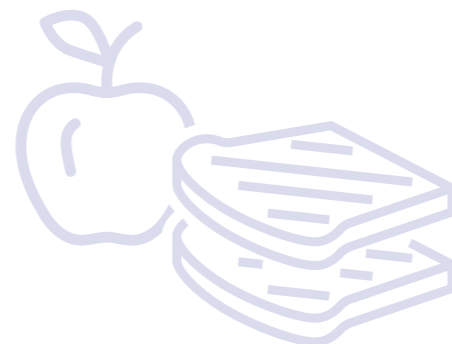
- Edamer
- Gouda
- Grünländer „Paprikakäse“
- Grünländer „mild und nussig“
- Butterkäse
- Blauschimmelkäse
- Markencamembert
- Markenfrischkäse
- Markenkräuterfrischkäse

Brotaufstrich

- Markenbutter
- Markenmargarine
- Qualitätshonig
- Nutella
- Vegetarischer Aufstrich
- Qualitätskonfitüre in den Sorten: Kirsche, Erdbeere, Aprikose, Himbeere

Extras

- Marken Natur- und Fruchtjoghurt
- Eiersalat
- Quark
- Buttermilch
- Obstsalat
- Cornflakes
- Früchtemüsli mit Milch
- Bircher-Müsli
- Schokomüsli mit Milch
- kaltes gekochtes Ei



Blitzstarter-Frühstück

- Qualitätshonig
- Markenfrischkäse
- Geräucherte Putenbrust
- Früchtemüsli mit Milch

Käsefrühstück

- Gouda
- Grünländer „Paprikakäse“
- Markenfrischkäse
- Markencamembert
- Weintrauben und Kirschtomaten

Guten Morgen-Frühstück

- Salami „Italienische Art“
- Serrano-Schinken
- Geräucherte Putenbrust
- Kaltes gekochtes Ei

Süßes Frühstück

- Nutella
- Qualitätshonig
- Markenfruchtjoghurt
- Qualitätskonfitüre in den Sorten: Aprikose und Erdbeere

i Wählen Sie Ihre Backwaren und Ihr Streichfett nach Wunsch aus dem reichhaltigen Angebot

MITTAGESSEN

Unsere besondere Empfehlung



Leckerer vorneweg

Hauptgänge - Köstliches zum Mittag

Salate

- Bauernsalat - Tomate, Gurke, Oliven und Käse in Salzlake
- Kleiner gemischter Salat wahlweise mit Joghurt-, Kräuter- oder Balsamicodressing
- Tomaten mit Mozzarella, garniert mit Pesto

Suppen

- Klare Grießnockerlsuppe
- Bio Tomatencremesuppe mit Reis

Vollkost

- Deftiger Schweinebraten mit Pilzen, grünen Bohnen und Klößen
- Schweinemedallions in Pfeffersauce, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree
- Kaiserschmarrn mit Vanillesauce und Pflaumen*
- Sauerbraten vom Rind mit Rotkohl und Klößen*

Angepasste Vollkost

- Zartes Rindergeschnetzeltes in Senfsauce, dazu Kaisergemüse und Knöpfe*
- Zarte Hähnchenbrustfiletstücke in einer Gemüsesauce mit Karottenstreifen, Broccoli und Spargel, dazu Ebly Weizen
- „Wildlachs Florentin“ im Spaghettinest mit Spinatsauce*
- Gebratene Hähnchenbrust mit Salbeisauce, Gemüse und Kartoffelpüree*
- Putencurry in fruchtiger Ananas-Currysauce, dazu Zucchini-Gemüse und Basmatireis

* für weiche Kost geeignet

Salat

- Großer Salatteller wahlweise mit Hähnchen oder Käse, dazu Joghurt-, Kräuter- oder Balsamicodressing nach Wahl

Vegetarisch

- Trüffel Pasta mit Ricotta-Trüffel-Füllung, dazu Wirsinggemüse und Buttersauce*

Vegan

- Süßkartoffelcurry mit Basmatireis



MITTAGESSEN

Unsere Empfehlung für Patient:innen mit Kau- und Schluckbeschwerden



Hauptgänge – Köstliches zum Mittag

Passierte Kost

Montag:

Lachs mit Bechamelsauce, dazu Broccoli-Maisgemüse und Nudeln

Dienstag:

Bratwurst vom Schwein mit Bratensauce, dazu Blumenkohl-Möhrengemüse und Kartoffelpüree

Mittwoch:

Rindfleisch mit Bratensauce, dazu Broccoli und Nudeln

Donnerstag:

Hähnchen mit Bratensauce, dazu Möhren-Maisgemüse und Reis

Freitag:

Seelachs mit Bechamelsauce, dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree

Samstag:

Rindfleisch mit Bratensauce, dazu Erbsen und Reis

Sonntag:

Kasseler mit Bratensauce, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree

MITTAGESSEN

Unser zusätzliches Angebot für weiche Kost – unsere Verpflegungsassistent:innen beraten Sie gern.



Hauptgänge – Köstliches zum Mittag

Weiche Kost

- wechselnde Suppen zur Auswahl
- Geflügelfrikadelle
- Schweinefrikadelle
- Apfelfannkuchen mit Zimt und Zucker
- Grießbrei mit heißen Kirschen
- Grießbrei mit Zimt und Zucker
- Milchreis mit heißen Kirschen

DESSERTS

Der süße Abschluss



Nach dem Hauptgang

Desserts

- Tiramisu Creme
- Rote Grütze mit Vanillesauce
- Panna Cotta Creme mit Obstpüree
- Mousse au Chocolat

Kuchen- und Gebäckauswahl

- Apfelkuchen
- Bienenstich
- Berliner Ballen
- Donauwelle
- Cheesecake
- Rhabarber-Erdbeer-Kuchen



SNACKS

Für den kleinen Hunger



Genuss für Zwischendurch

Süße und salzige Snacks

- Twix
- Mars
- Snickers
- Ültje Erdnüsse
- Kinderriegel
- Duplo
- Müsliriegel

Gesunde Snacks

- Marken Natur- und Fruchtjoghurt
- Frischobst
- Obstsalat

ABENDESSEN

Der genussreiche Ausklang



Ihre Wahl für ein gelungenes Abendessen

Backwaren

- Stuten
- Sonnenblumenbrot
- Dinkelbrot
- Kürbiskernbrot
- Mischbrot
- Knäckebrot
- Zwieback

Käseauswahl

- Edamer
- Gouda
- Grünländer „Paprikakäse“
- Grünländer „mild und nussig“
- Butterkäse
- Blauschimmelkäse
- Markencamembert
- Markenfrischkäse
- Markenkräuterfrischkäse

Wurstauswahl

- Farmerschinken
- Serrano-Schinken
- Geräucherte Putenbrust
- Geflügelpastete
- Salami „Italienische Art“
- Italienische Mortadella mit Pistazien

Brotaufstrich

- Markenbutter
- Markenmargarine
- Qualitätshonig
- Nutella
- Vegetarischer Aufstrich
- Qualitätskonfitüre
in den Sorten:
Kirsche, Erdbeere
Aprikose, Himbeere



Alles für ein gutes Abendessen

Salat

- Tomaten mit Mozzarella, garniert mit Pesto

Fischauswahl

- Geräuchertes Forellenfilet
- Roter Heringssalat
- Hering in Senfsauce
- Hering in Tomatensauce
- Lachs-Spinat-Terrine mit Sahnemeerrettich

Suppen

- Klare Hühnerbrühe mit Hühnerfleisch und Nudeln
- Bio Kartoffelcremesuppe mit Lauch und Karotten

Extras

- Marken Natur- und Fruchtojoghurt
- Eiersalat
- Quark
- Buttermilch
- Tomate
- kaltes gekochtes Ei
- Gewürzgurke



GETRÄNKE

Heiß und kalt



Abendarrangements

Großer Salatteller

- wahlweise mit Hähnchen oder Käse, dazu Joghurt-, Kräuter- oder Balsamicodressing nach Wahl

Unser Fischteller

- Roter Heringsalat, geräuchertes Forellenfilet, Lachs-Spinat-Terrine mit Sahnemeerrettich

Orientalischer Bulgursalat

- mit Bulgurbällchen und Tomaten

Paniertes Schweineschnitzel (kalt)

- dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise

Wiener Würstchen (kalt)

- mit Brot oder Kartoffelsalat

Seelenwärmer und Durstlöcher

Teekanne Teeauswahl

- Fencheltee
- Kamillentee
- Pfefferminztee
- Rooibos Tee mit Vanillegeschmack
- Grüner Tee
- Schwarzer Assam-Tee
- Früchtetee
- Hagebuttentee

Kaffeespezialitäten

- Kaffee
- Café Crème
- Latte Macchiato
- Cappuccino
- Espresso
- Milchkaffee
- Entkoffeinierter Kaffee

Kalte Erfrischungen

- Mineralwasser 1l: Classic, Medium, Still
- Fruchtsäfte 0,2l: Orangensaft, Apfelsaft, Multivitaminsaft
- Soft-Getränke 0,2l: Coca-Cola, Coca-Cola light, Fanta, Apfelschorle

Milchgetränke

- Kakao
- Milch



Wählen Sie Ihre Backwaren und Ihr Streichfett nach Wunsch aus dem reichhaltigen Angebot



ZUSATZSTOFFE UND ALLERGENE

Frühstück (F) | Mittagessen (M) | Abendessen (A)

Produkt enthält Zusatzstoff / Allergen	
Brot, Brötchen (F / A)	18, 18a, 18b, 18c, 18d, 25, 25a, 25b, 28
Streichfett (F / A)	4, 24
Konfitüre (F)	
Nutella (F)	23, 24, 25, 25a
Honig (F)	
Vegetarischer Brotaufstrich (F / A)	23
Wurstauswahl (F / A)	1, 2, 12, 25, 25g
Käseauswahl (F / A)	24, 26
Streichkäse (F / A)	24, 26
Streichwurst (F / A)	1, 2, 24
Naturjoghurt (F)	24
Fruchtjoghurt (F)	24
Quark-Natur (F / A)	24
Buttermilch (F)	24
Ei (kalt) (F / A)	20
Eiersalat (F / A)	1, 20, 23, 27
Schokomüsli (F)	18a, 18c, 18d, 24
Früchtemüsli (F)	18, 18d, 23, 24
Bircher Müsli (F)	18c, 18d, 24, 25, 25a, 25h
Milch (F / A)	24
Kakao (F / A)	24
Hering in Senfsauce (A)	21, 27
Geräuchertes Forellenfilet (A)	2, 10, 20, 24, 27, 29
Hering in Tomatensauce (A)	21, 27
Roter Heringssalat (A)	1, 4, 5, 6, 18, 18a, 20, 21
Lachs-Spinat-Terrine (A)	2, 10, 20, 21, 24, 29

Produkt enthält Zusatzstoff / Allergen	
Bauernsalat (M)	1, 11, 5, 24
Kleiner Gemischter Salat (M)	
Tomate m. Mozzarella (M / A)	20, 24, 25, 25c
Großer Salatteller (M / A)	20, 24
Dressing (M / A)	2, 4, 6, 15, 26, 27, 28
Klare Grießnockerlsuppe (M)	18, 18a, 20
Tomatencremesuppe (M)	13, 18, 18a, 24
Menü Schweinemedallions (M)	24
Menü Schweinebraten (M)	1, 2, 20, 26
Menü Kaiserschmarrn (M)	18, 18a, 20, 24
Menü Sauerbraten (M)	20, 26
Menü Rindergeschnetzeltes (M)	18, 18a, 20, 23, 26, 27
Menü Hähnchenbrustfilet (M)	18, 18a, 24
Menü Wildlachs (M)	18, 18a, 21, 24
Menü Hähnchenbrust (M)	24
Menü Putencurry (M)	
Menü Trüffel Pasta (M)	18, 18a, 20, 24, 26
Menü Süßkartoffelcurry (M)	
Orientalischer Bulgursalat (A)	4, 18, 18a, 23, 24
Paniertes Schweineschnitzel (kalt) mit Kartoffelsalat (A)	1, 4, 5, 18, 18a, 20, 27
Fischteller (A)	1, 2, 4, 5, 6, 9, 10, 18, 18a, 20, 21, 24, 27, 29
Wiener Würstchen (kalt) (A)	1, 2, 12, 18, 18a, 27
Kartoffelsalat zu Wiener Würstchen (A)	1, 2, 4, 10, 12, 18, 18a, 20, 27
Hühnerbrühe (A)	14, 18, 18a
Kartoffelcremesuppe (A)	24

Desserts

Produkt enthält Zusatzstoff / Allergen	
Rote Grütze mit Vanillesauce	4, 24
Tiramisu Creme	24
Panna Cotta Creme	24
Mousse au Chocolat	24

- 1 mit Konservierungsstoff
- 2 mit Antioxidationsmitteln
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Farbstoff (E 120, E 150, Zuckercouleur)
- 5 mit Süßungsmittel(n), Phenylalaninquelle
- 6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 7 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- 8 auf der Grundlage (z.B. von Sorbit) bei Tafelsüßen
- 9 gewachst (Äpfel, Birnen, frische Zitrusfrüchte)
- 10 geschwefelt (mit einem Gehalt von >10mg/kg oder 10mg/l Schwefeldioxid)
- 11 geschwärzt, Oliven
- 12 mit Phosphat
- 13 mit Milcheiweiß (Molke- / Milchpulver)
- 14 mit Hühnereiweiß
- 15 mit Stärke (modifizierte Stärke, Pflanzenstärke)
- 16 mit Nitrat, Nitrit, Nitrit-Pökelsalz
- 17 Ernährungszweck siehe Verpflegungskatalog
- 18 Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Produkte
- 18a Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen
- 18b Roggen
- 18c Gerste
- 18d Hafer
- 19 Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- 20 Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- 21 Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- 22 Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- 23 Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse

Kuchenauswahl

Produkt enthält Zusatzstoff / Allergen	
Apfelkuchen	18, 18a, 23
Bienenstich	18, 18a, 20, 24, 25, 25h
Donauwelle	18, 18a, 20, 24
Cheesecake	18, 18a, 20, 24
Rhabarber-Erdbeer-Kuchen	18, 18a, 20, 24
Berliner Ballen	18, 18a, 20, 24

- 24 Milch (einschließlich Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- 25 Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse
- 25a Haselnüsse
- 25b Walnüsse
- 25c Cashewnüsse
- 25d Pekannüsse
- 25e Paranüsse
- 25f Macadamia-Queenslandnüsse
- 25g Pistazien
- 25h Mandeln
- 26 Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- 27 Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- 28 Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- 29 Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von >10mg/kg (SO₂)
- 30 Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- 31 Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Die Aufstellung der Allergene ist nicht abschließend. Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.

Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte können nicht ausgeschlossen werden.