



Aktuelle Medizinische Stunde

Borderline – was ist das?
Wie kann ich mir und anderen
helfen?

Dienstag, 18. Juni 2019, 17 Uhr

Thema

Menschen, die von der Borderline-Persönlichkeitsstörung betroffen sind, haben Schwierigkeiten im Regulieren von Emotionen.

Die Emotionen werden rasch sehr intensiv, bleiben länger und klingen langsamer ab als bei nicht betroffenen Menschen. Als Versuch einer Lösung werden häufig Verhaltensweisen eingesetzt, die zu schwierigen Folgen führen wie wiederholte Krankenhausaufenthalte, gestörte oder zerbrechende Beziehungen, Schwierigkeiten in der Schule oder auf der Arbeit und Selbsthass.

Erklärungen für Betroffene und Angehörige zum Erkennen der Störung und über Therapiemöglichkeiten gibt Ina Hofstadt, Fachärztin aus der Ambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in der Aktuellen Medizinischen Stunde am **Dienstag, 18. Juni 2019, um 17 Uhr** in Raum 1 der Contilia Akademie, Eingang über Muhrenkamp 26, 45468 Mülheim an der Ruhr.

Referentin

Ina Hofstadt

Fachärztin

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie