

DIE DEUTSCHE RHEUMA-LIGA NORDRHEIN-WESTFALEN

- wurde im Jahr 1974 gegründet. Rheumabetroffene, Ärzte und Sozialleistungsträger arbeiten eng zusammen, um die Lebensqualität und Versorgung Betroffener zu verbessern
- versteht sich als Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft
- hat 50.000 Mitglieder (bundesweit fast 250.000)
- ist flächendeckend in landesweit 98 Arbeitsgemeinschaften tätig
- vertritt die Interessen von Rheumakranken
- ist kompetenter Ansprechpartner für rheumakranke Menschen

UNSERE ZIELE ZU IHRER UNTERSTÜTZUNG

- Förderung der Rheumabekämpfung
- Sicherung und Verbesserung der Versorgung Rheumakranker
- Stärkung der Kompetenz der Betroffenen durch Information, Schulung und Beratung
- Information über Hilfen zur Selbsthilfe
- Aufklärung in der Öffentlichkeit

WERDEN SIE AKTIV FÜR RHEUMAKRANKE!

Unterstützen Sie uns durch Ihre Mitgliedschaft

Der Jahresbeitrag für Einzelmitglieder beträgt € 33,00. Darin enthalten ist der kostenlose Bezug der *mobil*.

Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr zahlen keinen Mitgliedsbeitrag.

Fördern Sie unsere Arbeit durch Ihre Spende

Konto-Nr. 402 918 500
BLZ 360 604 88
Geno Bank Essen eG

Die Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V. ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt. Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

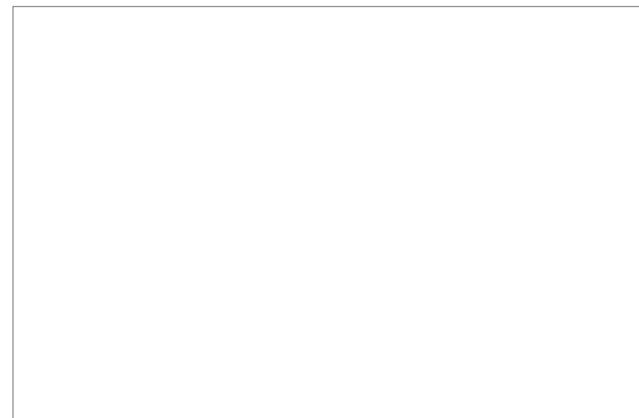
Unterstützen Sie uns durch Ihre Mithilfe, denn Selbsthilfe lebt vom Engagement jedes Einzelnen!

Werden Sie aktiv und unterstützen Sie uns im Ehrenamt.

Wir bieten Ihnen

- Interessante Aufgabenfelder
- Zusammenarbeit in einem Team Ehrenamtlicher
- Professionelle Hilfe und Unterstützung
- Interessante Fortbildungsangebote

Ihr Ansprechpartner vor Ort:



RHEUMA HAT VIELE GESICHTER.
UNSERE HILFE AUCH.

difler, corporate köln
www.difler-corporate.de

Kontakt und Information:

Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V.

III. Hagen 37 • 45127 Essen

Telefon 0201 – 8 27 97-0

Fax 0201 – 8 27 97-27

eMail info@rheuma-liga-nrw.de

www.rheuma-liga-nrw.de

Ärztlicher Telefonservice:

01804 – 8 27 97 97

(€ 0,20 pro Anruf,
nur aus dem Festnetz)



Deutsche | RHEUMA-LIGA
Nordrhein-Westfalen e.V.

Gemeinsam mehr bewegen. >>>>



Gemeinsam mehr bewegen.



Deutsche Rheuma-Liga
Nordrhein-Westfalen e.V.

III. Hagen 37

45127 Essen

Schicken Sie mir bitte kostenlos

allgemeine Informationen zu
rheumatischen Erkrankungen

spezielle Informationen zu:

Meine Adresse:

Mein Alter:

Name

Straße

Postleitzahl / Ort

eMail



RHEUMA IST KEINE FRAGE DES ALTERS

Rheuma kann auch junge Menschen treffen.

Daher

- gibt es ein landesweites Netz von Ansprechpartnern und Elternkreisen
- berät eine pädagogische Fachkraft bei den speziellen Problemen und Fragen rheumakranker Kinder, Jugendlicher und deren Familien

Junge Rheumatiker bis 35 Jahre, jugendliche Betroffene und Eltern betroffener Kinder haben sich in einer eigenen über-regionalen Arbeitsgemeinschaft zusammengeschlossen, der »AG 90«.

GUT INFORMIERT MIT DER DEUTSCHEN RHEUMA-LIGA NRW

Wir bieten unseren Mitgliedern:

- sechsmal im Jahr die Verbandszeitschrift *mobil*
- umfangreiches Informationsmaterial
- einen ärztlichen Telefonservice
- telefonische Erstberatung in sozialrechtlichen Angelegenheiten durch einen Fachanwalt für Sozialrecht
- inhaltlich breit gefächerte Patientenseminare
- gute Beratung durch regelmäßig geschulte Ehrenamtliche
- in fachspezifischen Kursen weitergebildete Therapeuten

Gemeinsam mehr bewegen. >>>>

UNSERE HILFE UND VIELFÄLTIGEN ANGEBOTE

Vor Ort finden Sie vielfältige Angebote unserer Arbeitsgemeinschaften. Mehr als 1.300 Ehrenamtliche stellen sich dort in den Dienst unserer Hilfs- und Selbsthilfeorganisation. Sie

- sind Berater und Betreuer
- stehen als Ansprechpartner zur Verfügung
- leisten Hilfe zur Selbsthilfe
- geben Anstöße und realisieren Vorhaben
- organisieren Aktivitäten und Therapieangebote

In den Arbeitsgemeinschaften finden Sie:

Beratung:

- Einzelberatung
- Arzt- und Fachvorträge
- Informationsveranstaltungen

Betreuung:

- Besuchsdienste für hausgebundene und schwerstbetroffene Rheumakranke

Begegnung:

- Diagnose- und altersspezifische Gesprächskreise
- Gesellige Veranstaltungen

Bewegung:

- Psychologische Schmerzbewältigungskurse
- Ergotherapiekurse
- Funktionstraining (Warmwasser- und Trockengymnastik)
- Ergänzende Bewegungsangebote

RHEUMA HAT VIELE GESICHTER

Rheuma ist ein Sammelbegriff für Krankheiten, die

- den Bewegungsapparat angreifen (Wirbelsäule, Gelenke, Muskeln, Sehnen, Bänder, usw.)
- Bewegungseinschränkungen verursachen
- Schmerzen zur Folge haben
- innere Organe wie Herz, Lunge, Leber mit erkranken lassen können

Starke Schmerzen beim Gehen, Sitzen oder Liegen können auf eine rheumatische Erkrankung hindeuten!

Rheuma hat viele Gesichter und ebenso viele Namen. Rheuma kann jeden treffen: Männer und Frauen, junge und alte Menschen, Kinder und Jugendliche. Die Ursachen sind bis heute nicht bekannt.

Die meisten rheumatischen Erkrankungen verlaufen chronisch. Die Einschränkungen, die mit ihnen einhergehen, greifen in alle Lebensbereiche der Betroffenen ein.

Deshalb gilt: Früher ist besser! Je eher die Erkrankung erkannt und behandelt wird, umso größer ist die Chance, Folgeschäden zu vermeiden, zu verringern oder zumindest zu verzögern.



Gemeinsam mehr bewegen. >>>>