

Wir möchten Ihnen helfen,  
sich in Ihrer Pflegerolle  
sicherer zu fühlen und  
Ihnen praktische Fähigkeiten  
vermitteln, die Sie  
im Alltag unterstützen.

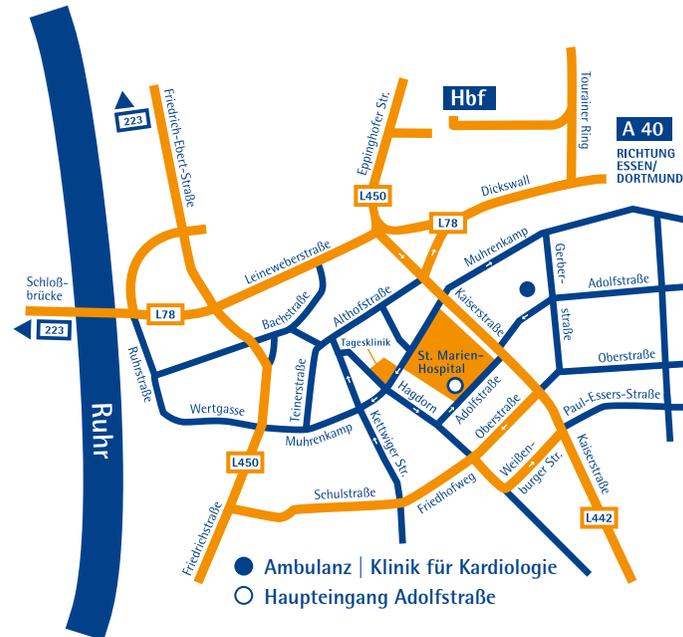


Foto Titel: © Africa Studio - stock.adobe.com



## Familiale Pflege

06.2024

### ■ Anmeldung



Alma Schnak

Leitung Sozialdienst  
Pflegeberatung nach §7a SGBXI  
und §45 SGBXI | Casemanagement  
Entlassmanagement

Fon 0208 305-42312

Liebe Familie,

wenn Ihr:e Angehörige:r aus dem Krankenhaus entlassen wird, stehen Sie sicherlich vor der Frage, wie Sie die Pflege zu Hause bewerkstelligen können. Möglicherweise sind Sie auch besorgt, da Ihnen neue Herausforderungen bevorstehen.

Um Sie bestmöglich darauf vorzubereiten, bieten wir im Rahmen unserer „Familialen Pflege“ kostenlose individuelle Beratung und praktische Unterstützung an.

Unsere Unterstützung steht allen Familienangehörigen pflegebedürftiger Patient:innen des St. Marien-Hospitals Mülheim an der Ruhr zur Verfügung. Sie brauchen nur sicherzustellen, dass Ihr:e Angehörige:r pflegebedürftig wurde oder sich in diese Richtung entwickelt.

Wir möchten Ihnen in dieser Zeit helfen und sind für Sie da, um den Übergang in die häusliche Pflege so einfach wie möglich zu gestalten. Wir sind hier, um Sie bei der Pflege Ihres Angehörigen zu unterstützen.

Das umfasst:

- Pflegetrainings bereits während des Krankenhausaufenthalts
- Individuelle Schulungen
- Ganzheitliche Pflegekurse

## ■ Beratungsgespräch

In diesem einfühlsamen Gespräch bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit einer unserer Pflegetrainer:innen zu treffen und Ihre häusliche Situation in einem vertrauensvollen Rahmen zu besprechen.

Wir nehmen uns Zeit für Sie und hören aufmerksam zu. Anschließend können wir gemeinsam individuelle Pflegekurse planen, die genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Die Dauer dieses Gesprächs beträgt maximal 45 Minuten.

## ■ Persönliches Pflegetraining direkt am Krankenbett

Wir bieten Ihnen ein individuelles Pflegetraining direkt am Krankenbett Ihres Angehörigen an. Unsere einfühlsamen Pflegetrainer:innen stehen bereit, um gemeinsam mit Ihnen die erforderliche Pflege für Ihre:n Angehörige:n zu üben und Sie anzuleiten. Dabei wird das Training ganz auf die individuellen Bedürfnisse und die Situation Ihres Angehörigen abgestimmt.

Auf diese Weise möchten wir sicherstellen, dass Sie sich bestmöglich auf die Entlassung Ihres Angehörigen vorbereitet fühlen und mit mehr Ruhe diesem Schritt entgegensehen können. Die Dauer der Trainingseinheiten richtet sich ganz nach Ihrem Bedarf.

**Dauer: 30–45 min | Trainingseinheiten nach Bedarf**

## ■ Initialpflegekurs/Initialpflegekurs Demenz

Die Initialpflegekurse finden in der Gruppe in unserem Krankenhaus statt. Gemeinsam mit anderen pflegenden Angehörigen haben Sie die Möglichkeit, unter professioneller Anleitung unserer Trainer:innen Pflegetechniken zu erlernen und praktisch anzuwenden. Gleichzeitig können Sie sich mit weiteren Betroffenen über die augenblickliche Situation austauschen.

**Die Kurse finden in kleinem Kreis an 3 Tagen mit 5–10 Angehörigen statt.**

## ■ Gruppenpflegekurs

Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit anderen pflegenden Angehörigen an unserem Pflegekurs teilzunehmen. In einer unterstützenden Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Pflegetechniken zu erlernen und praktisch zu üben. Die Inhalte des Kurses umfassen unter anderem:

- Pflegeleistungen nach Pflegegrad
- Wohn und Teilhabe
- Hautpflege
- Körperpflege
- Demenz
- Inkontinenzversorgung
- Umgang mit Ausscheidungen und Inkontinenz
- Lagerungstechniken
- Mobilisation und richtige Lagerung
- Sturzvorbeugung
- Unterstützung beim Essen und Trinken
- Verwendung von Hilfsmitteln

**und vieles mehr ...**