

Ohne Suchtmittel leben



Die Kreuzbundgruppen stehen allen von Sucht betroffenen Menschen offen: Suchtkranken, Angehörigen und Interessierten. Wenn Sie sich für eine Gruppe entscheiden haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu der jeweiligen Ansprechpartnerin/dem jeweiligen Ansprechpartner auf.

KREUZBUND STADTVERBAND MÜLHEIM / RUHR

Caritaszentrum
St. Raphael
Hingbergstraße 176
45470 Mülheim an der Ruhr
www.kreuzbund-muelheim.de
mail@kreuzbund-muelheim.de
Info: Tel. 0208 / 43 36 83
(Vorsitzender Bernd Pörtener)



KREUZBUND Stadtverband Mülheim an der Ruhr

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige



Offen(er)leben

Hilfe zur Selbsthilfe



Wege aus der Sucht

Über uns

Der KREUZBUND e. V.

ist eine Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige. Er ist Fachverband des Deutschen Caritasverbandes Freiburg e. V.

Der Stadtverband Mülheim an der Ruhr wurde im Jahr 1976 gegründet. Jede Woche treffen sich **neun Gruppen** an verschiedenen Abenden und in unterschiedlichen Stadtteilen.

In den wöchentlich stattfindenden Gruppenstunden bieten wir als wesentliche Form der Hilfe die Gruppenarbeit, das Gruppen-gespräch, an. Die Gruppe ist zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Weitere Schwerpunkte unserer ehrenamtlichen Tätigkeit sind Information und Motivation, begleitende Hilfe während einer Therapie für den Patienten und seine Angehörigen, Prävention und Nachsorge. Neben diesem Grundangebot gehören ergänzende Aktivitäten; z.B. **Seminare**, alkoholfreie **Freizeitaktivitäten** und **Geselligkeit** zum festen Programm der Kreuzbundgruppen.



Gemeinsam ist es zu schaffen !

Die Kreuzbundgruppen in Mülheim an der Ruhr

Treffpunkt mit Tag, Uhrzeit und Ansprechpartner

Mülheim - Winkhausen

Pfarrheim Christ König Steigerweg 1	Horst Kuhne	Dienstag 19:30 Uhr 0208 / 29 98 433
--	-------------	--

Mülheim - Styrum

Begegnungsstätte Feldmann-Stiftung Augustastr. 108	Rainer Grabowsky	Dienstag 19:30 Uhr 0208 / 3 02 52 61
--	------------------	---

Mülheim - Stadtmitte 1

Katholisches Stadthaus Althofstr. 8	Manfred Schmidt	Dienstag 19:30 Uhr 0208 / 96 08 720
--	-----------------	--

Mülheim - Saarn

Jugendheim St. Maria Himmelfahrt Landsberger Str. 19	Elke van Waasen	Mittwoch 19:00 Uhr 0208 / 31 43 3
--	-----------------	--------------------------------------

Mülheim - Heißen

Caritaszentrum St. Raphael Hingbergstr. 176	Ludger Nünning	Dienstag 19:30 Uhr 0172 / 5 19 35 67
---	----------------	---

Mülheim - Eppinghofen 1

Gemeindezentrum St. Engelbert Engelbertsstr. 49	Meta Lindmüller	Dienstag 19:30 Uhr 0208 / 70 24 1
--	-----------------	--------------------------------------

Mülheim - Frauengruppe

Soziale Beratungsstelle Hingbergstr. 389	Ute Jonetat	Dienstag 18:00 Uhr 0201 / 79 03 85
---	-------------	---------------------------------------

Mülheim - Dümpten

Pfarrheim St. Barbara Schildberg 93	Kerstin Gabel	Mittwoch 18:30 Uhr 0208 / 75 23 18
--	---------------	---------------------------------------

Mülheim - Altstadt

Katholisches Stadthaus Althofstr. 8	Horst von Zitzewitz	Montag 19:45 Uhr 0208 / 5 63 96
--	---------------------	------------------------------------

Stand 28.05..2011