

### Öffnungszeiten:

Mo. und Mi. | 08:00 - 16:30 Uhr  
Di. / Do. / Fr. | 07:00 - 16:30 Uhr

### ■ Ansprechpartner

Für Fragen rund um Ihre ambulante ergotherapeutische Behandlung stehen wir Ihnen Montag bis Freitag in der Zeit von 08:00 Uhr bis 16:30 Uhr gerne persönlich oder telefonisch unter 0201 946713-0 zur Verfügung.

### ■ Wie erhalte ich eine Verordnung für die Ergotherapie?

Ergotherapie ist ein ärztlich verordnetes Heilmittel. Es ist eine Vertragsleistung der Krankenkassen, die von ihrem Hausarzt / ihrer Hausärztin oder Facharzt:in ausgestellt werden kann.  
Eine psychisch-funktionelle Behandlung kann auch durch den Psychotherapeuten verordnet werden.



Ergotherapie ist Vielfalt

Ambulante Ergotherapeutische  
Behandlung

# Ambulante Ergotherapeutische Behandlung



## ■ Behandlungselemente

- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens
- Hilfsmittelberatung
- Gelenkschutz
- Hirnleistungstraining
- Feinmotorik- und Sensibilitätstraining
- Steigerung der Beweglichkeit und Kraft der oberen Extremitäten
- Bobath
- Handtherapie
- Tagesstrukturierung und Bewältigung des Alltags
- Ressourcenorientierung / -aktivierung
- Robotikgestützte Therapie

## ■ Therapieziele

- Verbesserung der Selbstversorgung
- Förderung der Feinmotorik und Geschicklichkeit
- Steigerung der Grobmotorik und Koordination
- Erhalt oder Wiederherstellung der kognitiven Fähigkeiten
- Förderung der sozialen Interaktion und Teilhabe

Die Ergotherapie begleitet und betreut Sie beim Wiederaufbau von Handlungsfähigkeit und Selbständigkeit im Alltag und Beruf.

## ■ Krankheitsbilder und auftretende Probleme im Alltag

- Schlaganfall
- Multiple Sklerose
- Parkinson oder andere neurologische Erkrankungen
- kognitive Beeinträchtigungen (z.B. Demenz, Long Covid, etc.)
- Rheuma
- CRPS
- Behandlung nach handchirurgischen Eingriffen
- Depressionen und sonstige psychische Erkrankungen

