



## Rehasport für Kinder

Kraft, Ausdauer und  
Koordination trainieren

# CTR OrthO | Rehasport für Kinder

## Kursangebot

Wir möchten die Kinder nach der schwierigen Zeit der Pandemie wieder motivieren durch gemeinsamen Sport ohne Wettkampfgedanken ihre Kraft, Ausdauer und Koordination zu trainieren.

Rehasport für Kinder bietet diese Möglichkeit durch regelmäßiges Training in Kleingruppen (maximal 10 Kinder) die Bewegungsförderung zu unterstützen.

Durch die kleine Gruppenkonstellation werden auch die soziale Kompetenz und das Selbstvertrauen gestärkt.

Die Teilnahme am Rehasport ist für alle Kinder und Jugendlichen möglich auch mit Einschränkungen wie z.B. Haltungsschwäche, Gleichgewichtsdefizite, Adipositas, muskuläre Dysbalance oder motorischen Fähigkeiten.

## Wann

Vormittags | 5-6 Jahre

13:00 - 13:30 Uhr | 6-10 Jahre

Montags und Mittwochs ab 16:00 Uhr | 10-14 Jahre

## Allgemeine Infos

Mit einer ärztlichen Verordnung übernimmt die Krankenkasse die Kosten und der Rehasport ist für die Eltern somit gebührenfrei.

**Contilia Therapie und Reha GmbH**  
**Ambulante Orthopädische Rehabilitation**

Rathenastr. 2

45127 Essen

Mail [ctr.tp@contilia.de](mailto:ctr.tp@contilia.de)

Fon 0201 946 713-0

Fax 0201 946 713-144