



Kardiologischer Rehabilitationssport

Herzsport

Herzsport

LiebeR Rehapatient:in,

in Kooperation mit Ihrer gesetzlichen Krankenkasse und Ihrem Kardiologen oder Hausarzt bieten wir Ihnen die Möglichkeit, an die Trainingserfolge Ihrer Rehabilitationsmaßnahme anzuknüpfen.

Nehmen Sie 1-3 Mal pro Woche an einer Herzsportgruppe in den Räumlichkeiten der Contilia Therapie und Reha, Theaterpassage teil.

Was Sie erwartet

60-minütige Übungseinheiten um Ihre Ausdauer zu stärken und Ihre Kraft, Koordination und Entspannungsfähigkeit zu verbessern.

Wann?

8:00 – 09:00 Uhr

Ihr Weg zum Herzsport bei uns:

1. Bitten Sie Ihren Kardiologen oder Hausarzt, eine Verordnung über Rehabilitationssport (Herzsport) für Sie auszustellen.
2. Lassen Sie diese Verordnung von Ihrer Krankenkasse genehmigen.
3. Sichern Sie sich telefonisch einen Platz in einer unserer Gruppen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Die Kosten trägt Ihre gesetzliche Krankenversicherung oder Rentenversicherung. Für Sie fällt kein Eigenanteil an.

Contilia Therapie und Reha

Rathenastr. 2
45127 Essen

Fon 0201 946713-0
Mail ctr-kardio@contilia.de