



Teamarbeit

Theaterpassage

Rathenastr. 2
(Eingang Kapuzinergasse 8) 45127 Essen
Fon 0201 946713-0
Fax 0201 946713-209
www.contilia.de
therapieundreha@contilia.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. | 8.00 – 18.00 Uhr

ProVita

Huttropstr. 45
45138 Essen
www.contilia.de

Öffnungszeiten: Mo. – Do. | 8.00 – 18.00 Uhr
Fr. | 8.00 – 17.00 Uhr

Kupferdreh

Heidbergweg 22 – 24
45257 Essen
www.contilia.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. | 8.00 – 18.00 Uhr

Haus Berge

Germaniastr. 1 – 3
45356 Essen
www.contilia.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. | 8.00 – 16.30 Uhr

Sportz Am Uhlenkrug

Am Uhlenkrug 40
45133 Essen
www.contilia.de
therapieundreha@contilia.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. | 9.00 – 20.00 Uhr

Unter der Überschrift Therapie und Reha vereint die Contilia Gruppe fünf Standorte, mit den medizinischen Heilkompetenzen, die für differenzierte Therapien bei ambulanten Patienten notwendig sind. Dies erlaubt eine fachübergreifende, interdisziplinäre Behandlung und damit eine optimale Therapiesteuerung. Je nach Krankheitsbild und Alter wird ein individuell abgestimmtes Team von Therapeuten zur Verfügung gestellt.

Durch die enge Zusammenarbeit mit den Ärzten der Contilia Gruppe und den niedergelassenen Ärzten entsteht eine vielfältige Kompetenz, die ein außergewöhnlich breites Therapiespektrum bei folgenden Krankheitsbildern ermöglicht:

- Akuter Herzinfarkt | Arterieller Hypertonus
- Autismus | Bandscheibenerkrankungen
- Belastungsstörungen | Degenerative Erkrankungen des Nervensystems | Demenz und Alzheimer
- Depressionen | Entzündliche Herzerkrankung
- Gelenkarthrosen | Gelenkersatz | Herzinsuffizienz
- Herzklappenerkrankungen | Herzrhythmusstörungen
- Herztransplantation | Hirnblutung | Inkontinenz
- Knochen-, Muskel-, Sehnen- und Bandverletzungen
- Koronare Herzerkrankung | Krebserkrankungen
- Lungenembolie | Metabolisches Syndrom
- Muskeldystrophie | Nervenlähmungen | Neurosen
- Parkinson, MS, ALS | Persönlichkeitsstörungen
- Querschnittslähmungen | Rheumatische Erkrankungen
- Schädel-Hirn-Verletzungen | Schlaganfall
- Schluckstörungen | Sprachstörungen | Sprechstörungen
- Stimmstörungen | Wirbelsäulenerkrankungen



Theaterpassage
ProVita
Kupferdreh
Haus Berge
Sportz Am Uhlenkrug

Therapie- und
Reha-Angebote

Für das Wichtige. Im Leben.



■ KRANKENGYMNASTIK | PHYSIOTHERAPIE

Die Physiotherapie ist eine Kombination aus verschiedenen krankengymnastischen Behandlungstechniken, mit dem Ziel, Einschränkungen der Körperfunktionen zu beheben, Fehlhaltungen zu korrigieren und Schmerzen zu lindern.

- Auf neurophysiologischer Grundlage nach Bobath | Voita | PNF
- Manuelle Therapie
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- D1 Kombination

■ ERGOTHERAPIE

In der Ergotherapie geht es darum, dass der Mensch die verschiedenen Rollen in seinem Leben optimal einnehmen kann. Selbstständigkeit und Unabhängigkeit im Alltags- und/oder Berufsleben ist zu erreichen durch:

- motorisch-funktionelle Behandlung
- sensomotorisch-perzeptive Behandlung
- Hirnleistungstraining
- psychisch-funktionelle Behandlung

■ HAUSBESUCHE

Ist es Ihnen aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich, zur Therapie in unsere Einrichtung zu kommen; unsere Therapeuten kommen gerne zu Ihnen nach Hause für die Bereiche:

- Physiotherapie
- Ergotherapie



■ PHYSIKALISCHE THERAPIE

Bei der physikalischen Therapie werden auf den Organismus gezielte Reize ausgeübt, z.B. durch Wärme, Kälte, Druck, Zug. Diese rufen Reaktionen hervor, die zu Schmerzlinderung, Entspannung und Wohlbefinden führen.

- Massagen
- Manuelle Lymphdrainage
- Wärme- und Kältetherapie
- Elektrotherapie

■ LOGOPÄDIE

Die Logopädie beschäftigt sich mit vier großen Bereichen und behandelt:

- Sprachstörungen
- Sprechstörungen
- Schluckstörungen
- Stimmstörungen

■ AMBULANTE REHABILITATION UND NACHSORGE (ORTHOPÄDISCH, KARDIOLOGISCH, NEUROLOGISCH, EAP)

Für die Wiederherstellung erfassen wir Ihre körperlichen und seelischen Befindlichkeiten in Verbindung mit Ihrer sozialen Situation und entwickeln darauf abgestimmte Ziele und Wege durch:

- Ärztliche Behandlung
- Sport- und Bewegungstherapie
- Physio- und Ergotherapie
- Psychologische Therapie
- Soziale und berufliche Maßnahmen
- Gesundheitsbildung und -schulung
- Ernährungsberatung