



Pflegen will gelernt sein

**Kurse und Trainings für
pflegende Angehörige**

Fachkundige Hilfe für Pflegeanfänger:innen

Es ist schnell passiert: Eine Verletzung, eine schwere Krankheit (z.B. Schlaganfall) und ein Angehöriger benötigt Pflege. In diesem kostenfreien Kursangebot bekommen Sie fachkundige Unterstützung, wie Sie den Alltag mit Ihrem Angehörigen gemeinsam meistern.

■ Termine jeweils samstags 10 – 13 Uhr

- 1. Kurs 21.02.2026 | 28.02.2026 | 07.03.2026
- 2. Kurs 13.06.2026 | 20.06.2026 | 27.06.2026
- 3. Kurs 07.11.2026 | 14.11.2026 | 21.11.2026

■ Kursort

St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh
Heidbergweg 22 – 24 | 45257 Essen
Sie werden beim Empfang abgeholt.

■ Anmeldung

Fon 0201 455-1295

St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh

Heidbergweg 22-24
45257 Essen
Fon 0201 455-0
Fax 0201 455-2952

