

■ Veranstalter

BodyGuard! Zentrum für
Prävention.Sport.Medizin

Contilia Herz- und Gefäßzentrum
Klinik für Kardiologie und Angiologie

Klara-Kopp-Weg 1 Fon 0201 897-3206
45138 Essen

■ Veranstaltungsort

Elisabeth-Krankenhaus Essen
Hörsaalzentrum
Klara-Kopp-Weg 1
45138 Essen

■ Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail
bis zum 15. November 2026 an:

Ihre Ansprechpartnerin:
Linda Schäfer | L.Schaefer@contilia.de

(Geben Sie die Kursbezeichnung
unbedingt in der E-Mail an.)

■ Die Zertifizierung durch die Ärztekammer ist beantragt.



BodyGuard! Zentrum für
Prävention.Sport.Medizin



3. Essener Symposium für Sportkardiologie

18. November 2026
Hörsaalzentrum
Elisabeth-Krankenhaus Essen

Für das Wichtige. Im Leben.

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe sport- und gesundheitsbewusste Teilnehmende,
das diesjährige sportkardiologische Symposium
steht ganz im Zeichen von „**Sport und Training
in der Lebensmitte**“.

Eröffnet wird die Veranstaltung durch einen Impuls-
beitrag von Jan Sibbersen (Ehemaliger Profitriathlet
und Gründer von Sailfish), der unter anderem von
seinem beeindruckenden Schwimmrekord beim
Ironman Hawaii im Alter von 43 Jahren berichtet.
Anschließend beleuchten wir das Schwerpunktthema
aus kardiologischer, orthopädischer und sportwissen-
schaftlicher Perspektive. Praxisnahe sportmedizinische
Fallberichte sowie eine offene Diskussionsrunde
runden das Programm ab.

Wir freuen uns auf Sie und auf Euch!

Team Sportmedizin
BodyGuard! Zentrum für
Prävention.Sport.Medizin

- 16:00 Uhr** **Begrüßung und Einführung**
Weshalb ich auch mit 60 noch
mit dem Rad zur Arbeit fahre
Prof. Dr. med. Oliver Bruder
- 16:15 Uhr** **High-Performance in der Lebensmitte**
Warum manche Lebensträume erst
reifen müssen
Jan Sibbersen
- 17:00 Uhr** **Was macht das Alter mit dem**
Herz-Kreislauf-System –
die kardiologische Perspektive
Dr. med. Mareike Eißmann
- 17:30 Uhr** **Was macht das Alter mit**
dem Bewegungsapparat? –
die orthopädische Perspektive
Univ.-Prof. Dr. med. Marcus Jäger
- 18:00 Uhr** **Was macht das Training mit dem Alter?**
– die sportwissenschaftliche Antwort
Dr. Florian Hanakam
- 18:30 Uhr** **Aus der Praxis:**
Sportmedizinische Fallberichte
- 19:00 Uhr** **Get together**

Referent:innen und Beitragende

Prof. Dr. med. Oliver Bruder
Chefarzt der Klinik für
Kardiologie und Angiologie
Elisabeth-Krankenhaus Essen

Dr. med. Mareike Eißmann
Oberärztin der Klinik für
Kardiologie und Angiologie
Elisabeth-Krankenhaus Essen

Univ.-Prof. Dr. med.
Marcus Jäger
Chefarzt der Klinik für
Orthopädie, Unfall- und
Wiederherstellungschirurgie
St. Marien-Hospital
Mülheim an der Ruhr

Jan Sibbersen
Ehem. Profitriathlet u. Schwimmer
Gründer der Marke „Sailfish“
Schwimmrekord im
Ironman Hawaii 2018

Dr. Florian Hanakam
Sportwissenschaftler | Trainer |
Dozent | Lehr- u. Forschungs-
bereich Trainingswissenschaft
Ruhr-Universität Bochum

Jonas Sebastian Rath
Assistenzarzt der Klinik für
Kardiologie und Angiologie
Elisabeth-Krankenhaus Essen

Redouan Akabbal
Assistenzarzt der Klinik für
Kardiologie und Angiologie
Elisabeth-Krankenhaus Essen

Dr. Antonia Edel
Sportwissenschaftlerin
BodyGuard! Zentrum für
Prävention.Sport.Medizin

Dr. Christoph Schneider
Sportwissenschaftler
BodyGuard! Zentrum für
Prävention.Sport.Medizin