

■ Unser Angebot richtet sich an Menschen,

- die älter als 55 Jahre sind,
- Abende und Wochenenden in ihrem gewohnten Umfeld verbringen möchten,
- nicht an einer Suchterkrankung leiden

! Für die Behandlung in der Tagesklinik ist eine Einweisung von Fach- oder Hausarzt/ Hausärztin erforderlich.

■ Unsere Tagesklinik ist barrierefrei

Meist kommen unsere Patienten mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder werden von den Angehörigen gebracht. Unter Umständen können die Transporte von und zur Tagesklinik von den Kostenträgern übernommen bzw. finanziell unterstützt werden. Wir stehen hier gerne beratend zur Seite.

■ Vorgespräch in der Tagesklinik

Ist die tagesklinische Behandlung die passende Therapieform? Können so die gewünschten Therapieziele erreicht werden? Diese und weitere Fragen werden im Vorgespräch geklärt.

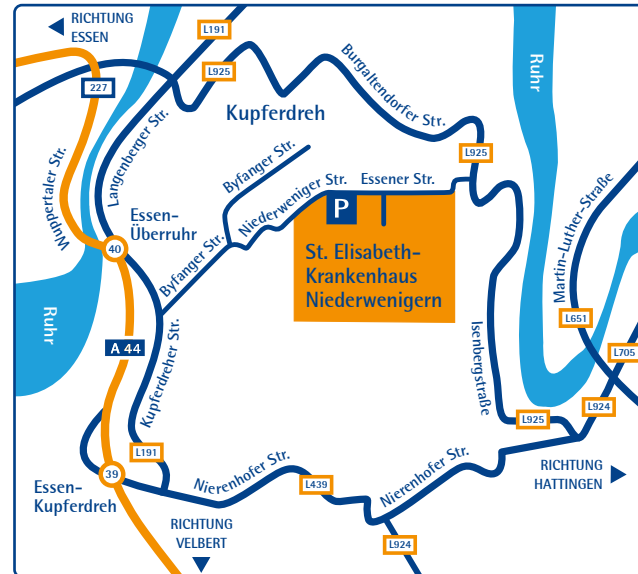
! Bitte vereinbaren Sie einen Termin zum Vorgespräch über unser Aufnahme-Sekretariat.

St. Elisabeth-Krankenhaus Niederwenigern

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik mit Tagesklinik
Chefarzt PD Dr. med. Bernhard Kis

Essener Straße 31
45529 Hattingen

Fon 02324 46-2163
www.contilia.de



■ Anfahrt | Parken

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Buslinien 141 (Haltestelle Niederwenigern Krankenhaus) und 166 (Haltestelle Märkische Straße).

Mit dem Auto: Zieladresse „Hattingen, Essener Str. 31“. Parkplätze auf dem Klinikgelände und in den anliegenden Straßen.

St. Elisabeth-Krankenhaus
Niederwenigern



GerTa



Tagsüber zur Therapie ...

... abends wieder nach Hause

Behandlung in der
Gerontopsychiatrischen Tagesklinik

Für das Wichtige. Im Leben.

Herzlich willkommen in unserer GerTa!

Unsere gerontopsychiatrische Tagesklinik umfasst 12 Behandlungsplätze für Patienten ab dem 55. Lebensjahr mit verschiedenen psychiatrischen Krankheitsbildern, in Lebenskrisen, mit Alltags- und Anpassungsschwierigkeiten.

Durch unser multiprofessionelles Team bieten wir ein individuell angepasstes Behandlungskonzept an, welches stationäre Aufenthalte verkürzt oder gar vermeidet.

Angehörige werden, auf Wunsch, in die Behandlung mit einbezogen und durch unseren Sozialdienst beraten. Ziel ist es, nach der Entlassung die ambulanten Unterstützungsangebote bestmöglich zu integrieren, um die Behandlungsergebnisse aufrechtzuhalten.

■ Therapiezeiten

Montag bis Donnerstag: 08.30 bis 15.30 Uhr
Freitag: 08.30 bis 14.30 Uhr

! Unsere GerTa steht für eine wohnortnahe Therapie, ist aber nicht an Stadtgrenzen oder Einzugsgebiete gebunden.

■ Diagnostik geht dem Behandlungsplan voraus

- Ärztlich- psychiatrische Diagnostik (Klinische Befunderhebung, Laboruntersuchungen, EEG, EKG)
- Psychologische Diagnostik („In vivo“ – Diagnostik durch Wahrnehmung der Patienten im Alltag)
- Ggf. psychologische Testdiagnostik (Leistungs-, Aufmerksamkeits-, Persönlichkeitstests)



■ Aufnahmemanagement | Fon 02324 46-2163

Montag und Freitag: 07.30–12.30 Uhr
Dienstag bis Donnerstag: 07.30–15.00 Uhr

Therapieangebote

■ Folgende Therapien werden auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt

- Achtsamkeit
- Aktivierung der Sinneswahrnehmung
- Akupunktur
- Aromatherapie
- Außenaktivitäten
- Bewegungstherapie
- Beziehungszentrierte Bezugspflege
- Depressionsbewältigungsgruppe
- Einbeziehung der Angehörigen
- Einzeltherapie
- Entspannungstherapie
- Ergotherapie
- Hirnleistungstraining
- Musiktherapie
- Seelsorge
- Sozialberatung
- Training von Alltagskompetenzen
- Verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie
- Vernetzung mit ambulanten Hilfsangeboten
- Wochenendrückblick