

■ Fragen zur Behandlung

- Wenn du Fragen zur Aufnahme hast, kontaktiere uns über die Nummer des Aufnahmemanagements:
Fon 02324 46-2163
- Wir nehmen – nach einem entsprechenden Vorgespräch – auch überregional auf.
- Für die Behandlung ist eine fach- oder hausärztliche Einweisung erforderlich.

St. Elisabeth-Krankenhaus Niederwenigern
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
mit Tagesklinik | Chefarzt PD Dr. med. Bernhard Kis

Essener Str. 31 | 45529 Hattingen
Fon 02324 46-2163
aufnahme.psychiatrie-nw@contilia.de

www.contilia.de



■ Anfahrt | Parken

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Buslinien 141 (Haltestelle Niederwenigern Krankenhaus) und 166 (Haltestelle Märkische Straße).

Mit dem Auto: Zieladresse „Hattingen, Essener Str. 31“. Parkplätze auf dem Klinikgelände und in den anliegenden Straßen.



N4

Station für junge Erwachsene

Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie
und Psychosomatik

Für das Wichtige. Im Leben.

Willkommen auf unserer Station für junge Erwachsene!

Der Übergang vom Jugend- ins Erwachsenenalter ist eine prägende Zeit, in der viele Veränderungen stattfinden. In dieser Phase können psychische Belastungen und Herausforderungen besonders intensiv wirken. Wenn zusätzlich seelische Erkrankungen hinzukommen, ist eine individuell zugeschnittene Behandlung wichtig, die nicht nur die gesundheitlichen, sondern auch die schulischen und beruflichen Aspekte berücksichtigt.

Wir bieten eine umfassende Betreuung, die medizinische, therapeutische und soziale Unterstützung vereint. Unser Ziel ist es, dir die nötigen Werkzeuge und Strategien an die Hand zu geben, um deine psychische Gesundheit zu stabilisieren und deine Zukunft aktiv und selbstbestimmt zu gestalten.

Du kannst dich bei Fragen jederzeit an uns wenden!



Markus Kudla
Oberarzt
Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie
und Psychosomatik

Unser Leistungsangebot

Auf der Station N4 bieten wir jungen Menschen ein Umfeld, das speziell auf deine Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Hier kannst du dich nicht nur gut aufgehoben fühlen, sondern auch mit anderen Patient:innen in Kontakt treten, Erfahrungen teilen und deinen Aufenthalt aktiv gestalten.

Ein besonderes Highlight ist unser großer, park-ähnlicher Garten. Er bietet zahlreiche Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung und gleichzeitig einen ruhigen Rückzugsort, um einfach mal durchzuatmen.

Unser Stationsteam organisiert eine Vielzahl an Einzel- und Gruppenaktivitäten, die deine Behandlung und Therapie unterstützen.

Dabei vermitteln wir dir neue Skills und Bewältigungsstrategien, die dir helfen, nach dem stationären Aufenthalt besser mit Herausforderungen im Alltag umzugehen.

■ Gruppenangebote

- Achtsamkeit
- Abstinenzgruppe und Suchtmeeting
- Akupunktur
- Angstbewältigungsgruppe
- Aromapflege
- Bewegungstherapie
- Depressionsbewältigungsgruppe
- Entspannungstherapien wie PMR und Phantasiereisen
- Emotionsgruppe
- Ergotherapie
- Gartengruppe
- Hirnleistungstraining
- Musiktherapie
- Offene Gesprächsgruppe
- Kochgruppe
- Kreativgruppe
- Kunsttherapie
- Psychoedukative Gruppe
- Wochenausklang und Wochenendrückblick
- Stationsinitiative
- U-30 Gruppe (Gruppentherapie für Patient:innen unter 30 Jahren)

■ Einzelangebote

- Einzeltherapie
- Angehörigengespräche
- Beziehungszentrierte Bezugspflege
- Spezielle altersgerechte Beratung durch unseren Sozialdienst (Betreuung, Möglichkeiten der Unterstützung durch das Sozialamt, Vernetzung mit ambulanten Hilfsangeboten, ...)
- Seelsorge

