



**Wir machen uns auf!**

**Einführung in die  
Diabetesbehandlung  
aus systemisch-  
psychodynamischer Sicht**

Freitag, 16. September 2016 | 9–17 Uhr  
Elisabeth-Krankenhaus Essen

die systemische Therapie ist bei Erwachsenen u. a. für den Anwendungsbereich **psychischer und sozialer Faktoren bei der Bewältigung chronisch körperlicher Erkrankungen** und darüber hinaus in der Behandlung von Kindern und Jugendlichen wissenschaftlich anerkannt. Im Kontext der Diabetesbehandlung trägt eine systemische Sichtweise dazu bei, Verhaltensmuster bei Patienten in der Komplexität sich wechselseitig beeinflussender psychischer und sozialer Prozesse besser zu verstehen. Zudem regen systemische Interventionen in der Diabetesberatung Veränderungen und Lösungen an, die sich positiv auf problematische Verhaltensmuster, diabetesbezogene Gedanken und Emotionen beim Patienten und seinem Umfeld auswirken.

In der Verbindung systemischer und psychodynamischer Ansätze liegt die Möglichkeit, auch die in der Berater-Patient-Beziehung unmittelbar erlebten Probleme zu erkennen und zu verstehen.

Im Seminar vermitteln wir grundlegende Methoden der systemischen Sichtweise und Beratung sowie relevante Aspekte der psychodynamischen Perspektive, die in der Diabetesberatung mit Patienten, Paaren und Familien nützlich sind. Anhand von Beispielen und Übungen werden systemische Fragetechniken und Interventionen wie Zirkuläres Fragen, Reframing, Ressourcenorientierung, Reflecting Team, Paradoxe Intervention und Symptomverschreibung in ihren Anwendungsmöglichkeiten in der Diabetesbehandlung aufgezeigt.

### ■ Referenten

- Dr. med. Renate Krämer-Paust  
Fachärztin für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie
- Dr. phil. Rainer Paust  
Diplom-Pädagoge  
Familientherapeut

### ■ Zielgruppe des Seminars

Diabetesberaterinnen | Diabetesberater  
Diabetologen | Psychologen | Pädagogen  
Therapeuten | Ernährungsberater

### ■ Teilnahmegebühr

180,- € zzgl. MWSt. | In den Gebühren  
sind Seminarunterlagen und Getränke enthalten.

Die Zertifizierung des Seminars  
durch die Ärztekammer Nordrhein  
ist beantragt.

Elisabeth-Krankenhaus Essen  
Klara-Kopp-Weg 1 | 45138 Essen | [www.contilia.de](http://www.contilia.de)



02.2016

## ■ Anmeldungen richten Sie bitte an

Katja Günster | Organisation und Koordination  
Fon 0201 897-4591 | [k.guenster@contilia.de](mailto:k.guenster@contilia.de)

## ■ Veranstaltungsort

Elisabeth-Krankenhaus Essen  
Veranstaltungs- und Hörsaalzentrum  
Klara-Kopp-Weg 1 | 45138 Essen